

**DIE GEMEINDEVERTRETUNG
WÜNSCHT IHNEN
FROHE WEIHNACHTEN
UND EIN GUTES NEUES
JAHR 2022**



Ampflwanger
emeindenachrichten

Ausgabe Nr. 3
Dezember 2021
AMTLICHE MITTEILUNG
Zugestellt durch
Österreichische Post

**BERICHT DES
BÜRGERMEISTERS**
Seite 3

**WICHTIGE
INFORMATIONEN
AUS DER GEMEINDE**
Seite 6

ÄRZTEDIENSTPLAN
Seite 34

IMPRESSUM

Medieninhaber und Herausgeber:

Marktgemeinde Ampflwang i. H.
Hausruckstraße 12
4843 Ampflwang i. H.

Hersteller:

haider-druck.at, 4272 Schönau i. M.

Redaktion:

Marktgemeinde Ampflwang
Amtsleitung; Telefon (07675) 4010-21

E-Mail:

marktgemeinde@ampflwang.ooe.gv.at

Fotos:

Photolounge, Vereine, Gemeinde,
www.pixabay.com,

Erscheinungsort:

4843 Ampflwang i. H.
Die Ampflwanger Gemeindenachrichten
dienen ausschließlich der Information der
Gemeindebevölkerung.

Redaktionsschluss nächste Ausgabe 18. März 2022

Der Anzeigeschluss muss eingehalten werden.
Spätere Einsendungen werden nicht berücksichtigt.

Telefonnummern



Marktgemeindeamt:	(07675) 4010
Kindergarten:	(07675) 2363
Freibad:	(07675) 2266
Volksschule:	(07675) 2254
Mittelschule:	(07675) 4028
ASZ Ampflwang:	(07675) 3459

Notrufnummern

Wasserversorgung + Kanalisation
0676 / 72 57 365

INHALT

GEMEINDE UND POLITIK

Bericht des Bürgermeisters	- Seite 3
Neuer Bürgermeister Christian Kienast	- Seite 4
Konstituierende Sitzung des Gemeinderates	- Seite 5
Wichtige Informationen aus der Gemeinde	- Seite 6
Berichte aus dem Gemeinderat	- Seite 7
Gespräch mit Gemeindearzt Dr. Krichbaum	- Seite 12

LOKALES

Mittelschule Ampflwang	- Seite 13
Urkunde Dorf- und Stadtentwicklung	- Seite 13
Ehrungen und Ehejubilare 26.06.2021	- Seite 14-16
Ehrungen und Ehejubilare 02.10.2021	- Seite 17+18
Projekt „Bienenfreundliche Gemeinde“	- Seite 19
Beachvolleyball-Turnier	- Seite 19
Kinderferienspaß 2021	- Seite 20+21
Betreubares Wohnen in Ampflwang	- Seite 22
Leistungsprüfung Branddienst FF Aigen	- Seite 23
Klimafitte Wälder und nachhaltige Jagdwirtschaft	- Seite 23
Marktmeisterschaft Ampflwang	- S. 24+25
Geburten und Abschlüsse	- S. 26

AKTUELLES

Bodenbündnis wächst weiter	- Seite 27
Gesunde Gemeinde	- Seite 28 - 30
Pflegestammtisch 2022	- Seite 31
Umstellung der Straßenbeleuchtung	- Seite 32
GV-Mitglied Doris Haginger berichtet	- Seite 32
Yoga mit Sonja Summereder	- Seite 33
Ärztetdienstplan	- Seite 34
Apotheken-Bereitschaftsdienstplan	- Seite 35
VHS-Programm	- Seite 36

KULTUR

Veranstaltungskalender	- Seite 37
Kulturprogramm 2022	- Seite 38+39

SONSTIGES

fallstaff Bier Trophy 2021	- Seite 40
OÖ-Junior Sales Champion 2021	- Seite 40
Erziehungs- und Familienberatung der Kinder- und Jugendhilfe	- Seite 41
Eltern- Mutterberatung der Kinder- und Jugendhilfe	- Seite 41
Termine Skiclub Ampflwang	- Seite 42
Inserate	- Seite 43 +44
Pflegegeld - die AK berät und hilft vor Gericht	- Seite 45
Rezept - Bohnen-Kürbiskern-Muffins	- Seite 46
Gemeindebücherei	- Seite 47
Abfuhrkalender 2022	- Seite 48

Sehr geehrte Ampflwangerinnen! Sehr geehrte Ampflwanger!

Es ist mir eine Ehre, diese Zeilen als neuer Bürgermeister in unserer Gemeindezeitung an Sie richten zu dürfen.

Ich bedanke mich bei jedem Einzelnen für das entgegengebrachte Vertrauen bei den Wahlen. Des Weiteren ein herzliches Dankeschön an unsere junge Altbürgermeisterin Monika Pachinger für die professionelle und herzliche Amtsübergabe, sowie für ihr Engagement der letzten Jahre, Ampflwang noch lebenswerter zu gestalten. Ich wünsche ihr alles Gute für ihren neuen Lebensabschnitt.

Am Termin der konstituierenden Sitzung des neuen Gemeinderates war ich zu Hause in Quarantäne. Eine Covid-Infektion hatte mich ans Bett gefesselt. Nach der Genesungsphase wurde ich am 18. November im Büro des Bezirkshauptmannes, Dr. Johannes Beer, zum Bürgermeister angelobt.

Ich habe großen Respekt vor diesem Amt und freue mich darauf, Ampflwang mitgestalten zu dürfen.

Projekte wie die Sanierung der Mittelschule, der Neubau des Altstoffsammelzentrums, die Installation eines Postpartners bzw. der Ausbau der Breitbandinternet-Infrastruktur und die Errichtung einer Lademöglichkeit für E-Autos werden mich in den nächsten Monaten besonders fordern.

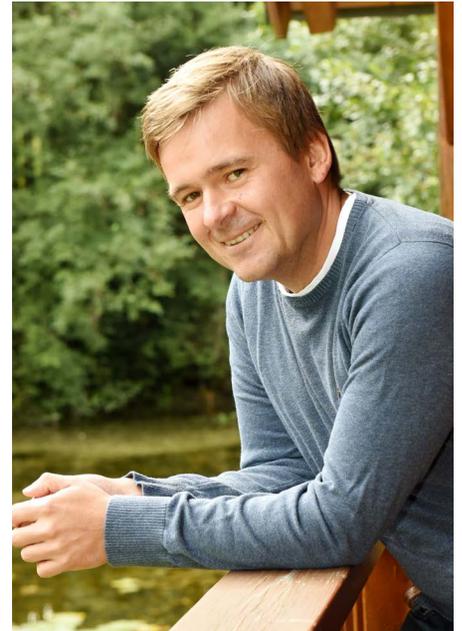
Erfreulich zu berichten ist die Tatsache, dass die Krautzbrücke nach dem Neubau wieder für den Verkehr freigegeben wurde und die Umrüstungsmaßnahmen auf LED bei unseren Straßenlaternen rasch voranschreiten.

Ein weiterer Zugewinn für unseren Ort ist der Bau der neuen Autowaschanlage durch die Firma Dachs oberhalb des Gemeindebauhofes. Im Moment absolviere ich viele Vorstellungsrunden, insbesondere bei den gemeindeeigenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

Besonderen Wert lege ich auf unsere Gemeinschaft, die Vereine und Körperschaften sowie ein aktives Miteinander in unserem lebenswerten Ort.

Der Hausruckwald bietet uns direkt vor der Haustür ein Naherholungsgebiet und somit eine unbezahlbare Möglichkeit, sich auch in Zeiten einer Pandemie an die frische Luft zu begeben und dort den persönlichen Akku wieder aufzuladen.

Um die aktuelle Covid-Situation in unserem Ort anschaulich wiedergeben zu können, absolvierten Vizebürgermeisterin Sandra Scheibelhofer und ich einen Besuch bei Gemeindecart Dr. Michael Krichbaum. Mehr dazu in einem separaten Beitrag.



Bgm Christian Kienast

**Ich wünsche allen ein
besinnliches
Weihnachtsfest
im Kreise ihrer
Familien,
viel Gesundheit und
alles Gute
für das Jahr 2022.**

Ihr Bürgermeister

Christian Kienast

Neuer Bürgermeister ING. CHRISTIAN KIENAST

Zum neuen Bürgermeister der Marktgemeinde Ampflwang im Hausruckwald wurde am 26. September 2021 Christian Kienast gewählt.



Bezirkshauptmann Dr. Johannes Beer nahm am 18. November 2021 die Angelobung des neuen Bürgermeisters Christian Kienast vor.

Christian Kienast

Geburtsjahr: 1984
Beruf: Technischer Angestellter in der IT bei einem Flugzeugteilerhersteller im Innviertel
Ausbildung: HTBLA Vöcklabruck, Wirtschaftsingenieurwesen
Präsenzdienst: Panzergrenadierbataillon; Ried im Innkreis
Hobbys: Feuerwehr, Bergwandern, Skifahren, Laufen, Reisen
Stärke: Menschen für Ideen und Projekte begeistern zu können
Schwäche: Ungeduld
Mein Motto: Gemeinsam Richtung Zukunft für Ampflwang

Funktionen auf Gemeindeebene:

- 2015 - 2020 Ersatzgemeinderat, Mitglied in diversen Ausschüssen
- 2020 - 2021 Vizebürgermeister und Obmann des Bauausschusses
- Seit 18.11.2021 Bürgermeister der Marktgemeinde Ampflwang i.H.

Das Amt des Bürgermeisters ist für mich stets mit einem offenen Ohr für alle Gemeindebürger und Gemeindebürgerinnen verbunden. Dazu gehört auch, Ideen aufzugreifen, anzupacken und in die Tat umzusetzen. Mit dem klaren Ziel: Eine umfassende Lebensqualität für alle Altersgruppen der Bevölkerung sicherzustellen.



Konstituierende Sitzung des Gemeinderates

Am Freitag, den 12.11.2021 fand die konstituierende Sitzung des neu gewählten Gemeinderates statt.



v.l.: Vbgm Sandra Scheibelhofer & Dr. Johannes Beer

Vizebürgermeisterin Sandra Scheibelhofer wurde durch den Bezirkshauptmann Dr. Johannes Beer angelobt.

Ebenfalls angelobt wurden die Gemeindevorstände, Gemeinderäte und anwesende Ersatzgemeinderäte.



v.l.: Monika Pachinger, GV Erich Haas



v.l.: GV Doris Haginger, Monika Pachinger, GV Christian Lidauer, Vbgm Sandra Scheibelhofer

Die Mitglieder der einzelnen Fraktionen bedankten sich bei der Amtsvorgängerin Monika Pachinger für alles, was sie für Ampflwang geleistet hat und wünschten ihr für den Ruhestand alles Gute.



Der Gemeinderat bestimmte den Gemeindevorstand und die einzelnen Ausschüsse



Amtsleiter Christoph Schneeberger

Wichtige Informationen aus der Gemeinde !!

- Feuerwerk = Feinstaub
- = Gefahr für Leib und Leben
- = im Ortsgebiet verboten

Wenn auch Sie im Zuge des Jahreswechsels an ein Silvesterfeuerwerk denken, denken Sie auch bitte daran, dass durch Feuerwerke Tonnen an Feinstaub entstehen. Laut Österreichischem Verein für Kraftfahrzeugtechnik (OEVK) übersteigt die durch Pyrotechnik freigesetzte Menge an Kleinstpartikeln sogar jene des jährlich durch den Straßenverkehr abgesonderten Feinstaubes.

Beim Hantieren mit Feuerwerkskörpern passieren jährlich zahlreiche Unfälle. Erinnern Sie sich daran, dass im Jahr 2019 in der Nachbargemeinde sogar ein Todesfall durch einen derartigen Unfall zu beklagen war.

Beachten Sie, dass die Verwendung von Feuerwerkskörpern der Kategorie F2 in den Ortsgebieten unserer Gemeinde ganzjährig – ohne Ausnahme – verboten ist. Als Ortsgebiet ist dabei das Straßennetz innerhalb der Hinweiszeichen „Ortstafel“ und „Ortsende“ und die hierdurch erschlossenen Grundflächen zu verstehen.



WINTERDIENST

STRASSENANRAINER HABEN RÄUM- UND STREUPFLICHT NACH StVO

§ 93 der Straßenverkehrsordnung verpflichtet die Straßenanrainer im Ortsgebiet zur Räum- und Streupflicht

Die Eigentümer von Liegenschaften in Ortsgebieten, ausgenommen die Eigentümer von unverbauten, land- und forstwirtschaftlich genutzten Liegenschaften, haben dafür zu sorgen, dass die entlang der Liegenschaft in einer Entfernung von nicht mehr als 3 m vorhandenen, dem öffentlichen Verkehr dienenden Gehsteige und Gehwege einschließlich der in ihrem Zuge befindlichen Stiegenanlagen entlang der ganzen Liegenschaft in der Zeit von 6 bis 22 Uhr von Schnee und Verunreinigungen gesäubert sowie bei Schnee und Glatteis bestreut sind.

Ist ein Gehsteig (Gehweg) nicht vorhanden, so ist der Straßenrand in

der Breite von 1 m zu säubern und zu bestreuen.

Die Liegenschaftseigentümer haben ferner dafür zu sorgen, dass Schneewächten oder Eisbildungen von den Dächern ihrer an der Straße gelegenen Gebäude entfernt werden.

Durch diese Verrichtungen dürfen Straßenbenützer nicht gefährdet oder behindert werden; wenn nötig, sind die gefährdeten Straßenstellen abzuschränken oder sonst in geeigneter Weise zu kennzeichnen.

Bei den Arbeiten ist darauf Bedacht

zu nehmen, dass der Abfluss des Wassers von der Straße nicht behindert, Wasserablaufgitter und Rinnale nicht verlegt werden.

Ortsgebiet ist das Straßennetz innerhalb der Hinweiszeichen „Ortstafel“ und „Ortsende“.

Auch wenn Gehsteige und Gehwege fallweise durch Gemeindefahrzeuge geräumt werden, bleibt die Räum- und Streupflicht gemäß § 93 Straßenverkehrsordnung und damit die Haftung für die vorstehend beschriebenen Anrainerpflichten bei den Liegenschaftseigentümern!

CHRISTBAUMENTSORGUNG

Legen Sie Ihren Christbaum am Montag, 10. Jänner 2022, an den Straßenrand. Der Gemeindebauhof holt die Christbäume ab Montag, 06:00 Uhr, ab. **ACHTUNG!** Nur ungeschmückte Bäume werden mitgenommen! Kein Lametta etc. auf dem Christbaum!



Berichte aus dem Gemeinderat

Flächenwidmungsplan: Änderungen

Beschlossen wurden die Änderungen des Flächenwidmungsplanes in Ort, in der Hoferstraße und in der Stelzhamerstraße. Um gesetzlich festgelegte Raumordnungsziele (wie z.B. Die Verbesserung der räumlichen Voraussetzungen für eine leistungsfähige Wirtschaft) umzusetzen, wurden Flächen in Betriebsbaugebiete gewidmet. Es wurde auch die Möglichkeit zur Vergrößerung von Verkaufsflächen geschaffen. Um die jeweiligen Widmungen bestmöglich aufeinander abzustimmen sowie die Infrastruktur zu sichern, wurden bei diesen Änderungen auch Schutzzonen ausgewiesen.

Baulandprojekt Schmitzberg

Nach einem langwierigen Umwidmungsverfahren konnten nun die Arbeiten für die Herstellung von Straße, Wasserleitung und Kanal an die Firma GTB Bau GmbH vergeben werden. Die Bauarbeiten wurden mittlerweile begonnen. Die Firma GTB wird auch die Herstellung der Strom- und Internetanschlüsse im Auftrag der jeweiligen Netzbetreiber vornehmen.

Der Gemeinderat hat in seiner letzten Sitzung die Kaufverträge für die neu geschaffenen Bauplätze genehmigt. Sobald die Wasserver- und Abwasserentsorgung hergestellt und die neue Straße fertig ist, kann mit der Bebauung begonnen werden. Die Marktgemeinde Ampflwang wünscht allen Grundkäufern gutes Gelingen bei der Umsetzung ihrer Bauvorhaben.

Vereinssubventionen 2021

Für das Finanzjahr 2021 hat der Gemeinderat zur Unterstützung der Ampflwanger Vereine Subventionen in der Höhe von insgesamt € 12.440,- bewilligt.

Bemerkt wird, dass nur Antragstellern, die im Vereinsregister eingetragen sind, eine Vereinssubvention zuerkannt wird.

Essen auf Rädern - Anpassung des Portionspreises

Aufgrund der Anhebung des Portionspreises durch den Sozialhilfverband Vöcklabruck von 5,2 %, beschloss der Gemeinderat eine noch moderate und sozial verträgliche Anpassung des Preises der Essensportion samt Transport von € 9,20 auf € 9,40.

In der letzten Gemeinderatssitzung des Jahres 2021 wurden die Gebühren und Beiträge für das Jahr 2022 angepasst, der Voranschlag für das Finanzjahr 2022 samt Mittelfristigem Finanzplan beschlossen

Abfallgebühren ab 01.01.2022

Wie jedes Jahr müssen auch für das kommende Jahr die Abfallgebühren neu geregelt bzw. verordnet werden, weil sich einerseits die Anzahl der Teilnehmer sowie die Müllmenge, andererseits die Kosten ändern.

Der Gemeinderat hat für das Finanzjahr 2022 folgende Gebührensätze ab 01.01.2022 beschlossen.

Restabfall	2021	2022
2-wöchentlich	€ 261,90	€ 290,50
4-wöchentlich	€ 130,70	€ 143,70
6-wöchentlich	€ 90,50	€ 99,50
Biotonne		
120-Liter	€ 309,32	€ 248,00
Müllsack	€ 13,10	€ 14,50
Wertmarke	€ 12,40	€ 13,70

Wasser- und Kanalgebühren ab 01.01.2022

Laut Voranschlagserlass des Landes OÖ, der für die Gemeinden bindend ist, müssen auch heuer wieder sowohl die Anschluss- als auch die Bezugs- bzw. Benützungsgebühren für Wasser und Kanal angepasst werden.

Bei den Anschlussgebühren sind demnach folgende Mindestsätze festzulegen, die eine Erhöhung von ca. 2,89 % bzw. 2,90 % gegenüber den Vorjahreswerten bedeuten:

Anschlussgebühren		
Wasser		
bisher	€ 13,85 je m ² ,	Mindestanschlussgebühr € 2.077,00
neu	€ 14,25 je m ² , (+ 2,89 %)	Mindestanschlussgebühr € 2.137,00
Kanal		
bisher	€ 23,10 je m ² ,	Mindestanschlussgebühr € 3.408,00
neu	€ 23,77 je m ² , (+ 2,90 %)	Mindestanschlussgebühr € 3.565,00

Bezugs- bzw. Benützungsgebühren

Auch die Benützungsgebühren sind möglichst in kostendeckender Höhe einzuheben.
Die Bezugs- und Benützungsgebühren müssen für 2022 nicht angehoben werden.

Wasser	€ 1,97/m ³
Kanal	€ 4,30/m ³ Trennsystem
	€ 4,50/m ³ Mischsystem

Die jährliche Wasserzählergebühr beträgt für

4-m³-Wasserzähler	€ 12,00
10-m³-Wasserzähler	€ 15,00
16-m³-Wasserzähler	€ 25,00

**Eventuell erzielte Überschüsse in den Gebührenhaushalten
(Wasserversorgung und Abwasserentsorgung) werden wie folgt verwendet:**

Wasserversorgung:

- Umsetzung der gesetzlich vorgeschriebenen Sanierungen der Hochbehälter
- Finanzierung des Wasserleitungsstranges Aigen (Hutterer-Bögl)
- Finanzierung der Folgekosten durch die Errichtung der Wasserleitung in Lukasberg
- Investition von Hochwasserschutzmaßnahmen Buchleitenbach
- Finanzierung Erneuerung Strang Siedlung bis Hutterer

Abwasserentsorgung/Kläranlage:

- Erneuerung der Steuerung der Kläranlage (Alter 18 Jahre)

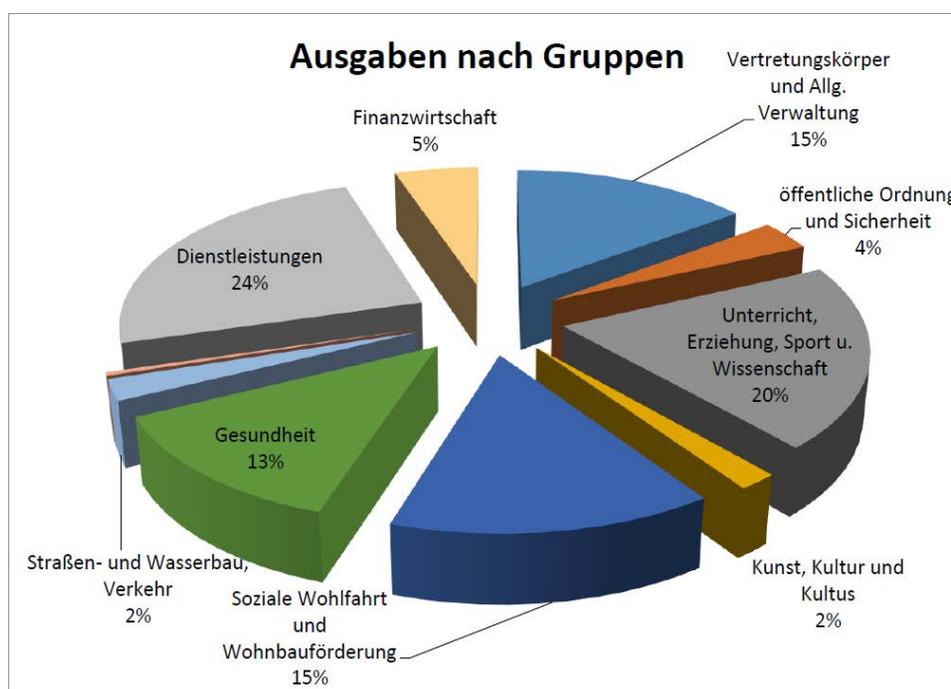
Trotz Covid Pandemie - Ausgeglichenes Ergebnis für den Voranschlag für das Finanzjahr 2022

Für das Finanzjahr 2022 sieht der Haushaltsvoranschlag Gesamteinnahmen von € 7.401.600,00 und Gesamtausgaben von € 7.401.600,00 € vor und ist somit ausgeglichen.

Durch unsere seit Jahren sparsame Haushaltsführung, kann nach einem Jahr mit einem unausgeglichenem Haushalt der Haushalt wieder ausgeglichen werden.

Nachstehend eine Aufstellung der Einnahmen und Ausgaben nach Gruppen:

Nr.	Bezeichnung	Einnahmen	Ausgaben	Differenz
0	Vertretungskörper und Allgemeine Verwaltung	87.900	1.093.900	-1.006.000
1	Öffentliche Ordnung und Sicherheit	46.000	252.300	-206.300
2	Unterricht, Erziehung, Sport und Wissenschaft	610.700	1.509.200	-898.500
3	Kunst, Kultur und Kultus	15.600	134.700	-119.100
4	Soziale Wohlfahrt und Wohnbauförderung	67.300	1.077.300	-1.010.000
5	Gesundheit	24.900	945.000	-920.100
6	Straßen- und Wasser- Bau, Verkehr	15.700	171.400	-155.700
7	Wirtschaftsförderung	1.000	28.800	-27.800
8	Dienstleistungen	1.896.600	1.806.400	90.200
9	Finanzwirtschaft	4.635.900	382.600	4.253.300
	Summe VA für Gesamt - nach Gruppen	7.401.600	7.401.600	0



Die Coronakrise stellt uns noch immer vor große Herausforderungen

Trotz der Herausforderungen, die die Covid-Pandemie noch immer mit sich bringt, wird versucht Projekte zu finanzieren und umzusetzen.

Erschwert wird der Aufbau von Ansparrücklagen durch die hohen Kosten der Umlagen wie zum Beispiel

- Krankenanstaltenbeitrag	mit Kosten von	€ 877.000,00
- Sozialhilfeverbandsumlage	mit Kosten von	€ 982.000,00
- Landesumlage	mit Kosten von	€ 161.500,00

Von den € 7.401.600,00 der Ausgaben sind alleine 27 % Pflichtausgaben.

Nachstehende Projekte werden gemäß der im Gemeinderat beschlossenen Prioritätenreihung in den nächsten Jahren realisiert.

Prioritätenreihung			
Vorhaben Nr.:	Vorh. Ansatz	Vorhaben	Priorität
129	212700	Mittelschule-weitere Sanierung	1
2312	612205	Baulandaufschließung	2
2311	816101	Energiecontracting	3
2313	612020	Ladesäulen E-Autos	4
228	813200	ASZ Neu	5
5	29100	Amtsgebäude-Neubau oder Sanierung	6
		Hochwasser Projekt Krautz Brücke	7
		Geh u. Radweg (Anschluss Zell)	8
		Photovoltaikanlagen	9
224	380300	Zubau Musikheim BMK	10
	859	Breitbandausbau	11

Gespräch mit Gemeindegärt Dr. Michael Krichbaum

Pandemiealltag in Ampflwang

Ende November besuchte ich gemeinsam mit Vizebürgermeisterin Sandra Scheiblhofer unseren Gemeindegärt Dr. Michael Krichbaum.

Ziel dieses Besuches war es, in einem gemeinsamen Gespräch den Pandemiealltag in Ampflwang aus medizinischer Sicht zu erörtern und diese Informationen an die Gemeindebevölkerung weiterzugeben.

Zu diesem Zeitpunkt gab es in unserer Gemeinde 91 bestätigte Covid 19 Fälle – Tendenz steigend. Auf die Frage, mit welcher Verzögerung und Intensität sich die mittlerweile vier Covid Infektions-Wellen in Ampflwang dargestellt haben und welche Einschätzungen er aus seinem tagtäglichen Umgang mit der Pandemie ableitet, berichtete Dr. Krichbaum folgendes:

Die meisten Covid 19 Erkrankungen stellen sich in der Regel als fieberhafte Infekte mit Husten, Schnupfen, massiver Abgeschlagenheit und Kopfschmerzen dar.

Er ist jedoch immer wieder auch mit schweren Verläufen von Covid 19 Erkrankungen konfrontiert, bei denen vor allem massive Atembeschwerden eine Behandlung im Krankenhaus – im schlimmsten Fall auch eine intensivmedizinische Versorgung – zur Folge haben.

Die Impfbereitschaft der Ampflwanger Bevölkerung bezeichnet Dr. Krichbaum als „sehr hoch“. Viele Bürger und Bürgerinnen – vor allem viele unter der älteren Bevölkerung – nehmen das Impfangebot sehr gut an.

Gegenwärtig sind der Großteil der verabreichten Impfdosen für die Patienten die jeweilige dritte Teilimmunisierung - der so genannte „3. Stich“. Diese sollte in einem Abstand von 4-5 Monaten zur 2. Teilimpfung erfolgen, um einen ausreichenden Schutz aufzubauen.

Die steigenden Fallzahlen im Herbst haben aber auch eine Vielzahl an Ampflwangerinnen und Ampflwängern zu einer Erstimpfung bewogen.

Insgesamt wurden in der Praxis von Dr. Michael Krichbaum 999 Impfdosen verabreicht- Stand 25.11.2021.

Eine Erklärung für die aktuell sehr hohen Krankheitsfälle und für das Umsichgreifen der 4. Welle sieht Dr. Krichbaum vor allem in den Ereignissen der vergangenen Monate. Die meisten Krankheitsfälle im Frühjahr (März – Mai 2021) waren auf die britische Virusvariante zurückzuführen, welche großteils milde Verläufe mit sich brachte und in deren Folge sich bei vielen Menschen das Gefühl und die Meinung manifestierten, dass eine Erkrankung oftmals „halb so wild“ sei.



Bgm Christian Kienast mit Dr. Michael Krichbaum

Mit dieser Grundhaltung startete man sorglos in einen unbeschwerteren Sommer und erklärte die Pandemie viel zu früh als überwunden oder sogar als beendet.

Die Folge: eine sinkende Impfbereitschaft und somit kein ausreichender und flächendeckender Schutz in der Bevölkerung für den Pandemiealltag im Herbst.

Ein Ausweg aus der gegenwärtigen Situation und ein Ende all der Einschränkungen, mit denen die gesamte Gesellschaft im Moment konfrontiert ist, sieht Dr. Michael Krichbaum in der Erhöhung der Impfquote.

Je höher der Grad der Immunisierung in der Bevölkerung, desto geringer die Infektionsgefahr für die gesamte Bevölkerung und umso größer die Chancen auf ein „normales Leben“.

Jede einzelne Impfung bringt uns als Gesellschaft dem verlorengegangenen Alltag, den wir so sehr vermissen, ein Stück näher.

Ich bedanke mich an dieser Stelle sehr herzlich bei Dr. Michael Krichbaum für das informative Gespräch. Ebenso bedanke ich mich aufrichtig bei ihm und bei Herrn Dr. Sterrer für die sehr gute medizinische Versorgung der gesamten Ampflwanger Bevölkerung.

**Christian Kienast
Bürgermeister**

Mittelschule Ampflwang

Freifach Reiten – Kids aufs Pferd in der Mittelschule Ampflwang



© MS Ampflwang

In diesem Schuljahr startete die MS Ampflwang ein österreichweit einzigartiges Projekt. Schüler:innen können den Schwerpunkt Reiten und Pferdesport als Freifach belegen. Die Reitnachmittage gestalten Tamara Eitzinger und Nicole Starzinger, die sowohl Lehrerinnen an der Mittelschule, als auch Reitlehrerinnen sind. Je nach Vorkenntnissen werden die Schüler:innen der neuen 1. Klassen im Umgang mit Pferden geschult.



© MS Ampflwang

Dazu gehören: Pferdepflege, Sitz- und Gleichgewichtsübungen, Unterricht in der Gruppe sowie ev. Ausritte. 11 Schüler:innen haben bereits einen Einführungsnachmittag im Reitstall Aigen verbracht und dabei viel Spaß gehabt. Weiter trainiert wird im Reitzentrum Hausruckhof. Reiten ist eine Sportart, die nicht nur Spaß macht, sondern auch gesund ist. Es fördert die Aufrichtung der Wirbelsäule, mobilisiert Gelenke und Muskeln, trainiert die Grob- und Feinmotorik und stärkt das Selbstvertrauen. Außerdem schafft es einen Alltagsausgleich und bringt alle an die Frischluft. Wir freuen uns auf einen schönen Reiterherbst.

Mittelschule Ampflwang
 Dr. – Karl – Renner – Str. 22
 4843 Ampflwang
 Tel. 07675-4028

Ampflwang i.H. wurde in das Programm der Dorf & Stadtentwicklung des Landes Oö aufgenommen



Im Rahmen der diesjährigen Ortsbildmesse in Freistadt erhielt unsere Gemeinde von LR Markus Achleitner die Urkunde für Dorf- und Stadtentwicklung.

Bgm a.D. Monika Pachinger nahm diese dankend entgegen.



Bgm a.D. Monika Pachinger mit LR Markus Achleitner

Ehrungen am 26.06.2021



80. Geburtstag

Reidinger August
Pohn Maria Friederike
Winter Rudolf
Pachinger Josef
Watzl Erna
Krüger Leo
Koch Paula

1. Reihe v.l.: GV Doris Haginger, Erna Watzl, Friederike Pohn, Paula Koch, Bgm Christian Kienast
2. Reihe v.l.: GV Eva Zagler, August Reidinger, Leo Krüger, Josef Pachinger, Rudolf Winter, GV Erich Haas, GR Notburga Hofer

85. Geburtstag

Thon Josef
Hausjell Adelheid



1. Reihe v.l.: GV Doris Haginger, Josef Thon, Adelheid Hausjell, Bgm Christian Kienast
2. Reihe v.l.: GV Eva Zagler, GV Erich Haas, GR Notburga Hofer



90. Geburtstag

Föttinger Maria
Föttinger Ignaz
Schramm Gerta Paula
Dumfahrt Cäcilia

1. Reihe v.l.: Maria Föttinger, Ignaz Föttinger, Cäcilia Dumfahrt, Gerta Paula Schramm
2. Reihe v.l.: GV Erich Haas, GV Eva Zagler, GV Doris Haginger, GR Notburga Hofer, Bgm Christian Kienast



91. Geburtstag

Schrattenecker Anna
Lidauer Albert
Schramm Josef

1. Reihe v.l.: GV Doris Haginger, Josef Schramm, Anna Schrattenecker, Albert Lidauer, Bgm Christian Kienast
2. Reihe v.l.: GR Notburga Hofer, GV Erich Haas, GV Eva Zagler

92. Geburtstag

Schwitalski Siegfried
Gast Friederike



1. Reihe v.l.: GV Doris Haginger, Siegfried Schwitalski, Friederike Gast, Bgm Christian Kienast
2. Reihe v.l.: GV Eva Zagler, GV Erich Haas, GR Notburga Hofer



93. Geburtstag

Hörmandinger Katharina

1. Reihe v.l.: GV Doris Haginger, Katharina Hörmandinger, Bgm Christian Kienast
2. Reihe v.l.: GV Eva Zagler, GV Erich Haas, GR Notburga Hofer

Ehejubilare

Goldene Hochzeit

Foto rechts: Eva und Walter Steinbichler



Eiserne Hochzeit

Foto links: Gertraud und Ing. Johann Wageneder

Eiserne Hochzeit

Foto rechts: Stefanie und Anton Grabner



Jubilare ohne Foto:

80. Geburtstag: Franz Mitteregger

**Herzlichen Glückwunsch
allen Jubilarinnen und Jubilaren!**

Ehrungen am 02.10.2021



1. Reihe v.l.: Bgm Christian Kienast, Waltraud Buttinger, Johann Buchendorfer, Pauline Scherz, GV Doris Haginger
2. Reihe v.l.: GR Notburga Hofer, GV Eva Zagler, Rudolf Schachermayr, Rudolf Schön, Karl Hausjell, Walter Helm, GV Erich Haas

80. Geburtstag

Waltraud Buttinger
 Johann Buchendorfer
 Pauline Scherz
 Rudolf Schachermayr
 Rudolf Schön
 Karl Hausjell
 Walter Helm

85. Geburtstag

Josef Plötzeneder
 Zäzilia Pachinger
 Konrad Moser



1. Reihe v.l.: Josef Plötzeneder, Zäzilia Pachinger, Konrad Moser
2. Reihe v.l.: GV Eva Zagler, GV Erich Haas, GV Doris Haginger, Bgm Christian Kienast, GR Notburga Hofer



1. Reihe v.l.: Bgm Christian Kienast, Alois Grabenberger, GV Doris Haginger
2. Reihe v.l.: GV Eva Zagler, GV Erich Haas, GR Notburga Hofer

90. Geburtstag

Alois Grabenberger

91. Geburtstag

Roman Wagner



1. Reihe v.l.: Bgm Christian Kienast, Roman Wagner, GV Doris Haginger
2. Reihe v.l.: GV Eva Zagler, GV Erich Haas, GR Notburga Hofer

Diamantene Hochzeit

Maria Anna und Johann Harringer



Eiserne Hochzeit

Erika und Konrad Moser



Jubilare ohne Foto:

Diamantene Hochzeit: Karoline & Johann Steinhofer

**Herzlichen Glückwunsch
allen Jubilarinnen und Jubilaren!**

Projekt „Bienenfreundliche Gemeinde“



Unser Boden für Bienen

Gartel´n ohne GIFT

Wer seinen Garten bienenfreundlich gestalten will, sollte auf synthetische Pflanzenschutz- und Schädlingsbekämpfungsmittel verzichten. Denn die treffen oft nicht nur die angepeilten Plagegeister, sondern auch andere Arten. Obendrein landen die Giftstoffe früher oder später auch in unserer Nahrung. Das Bodenbündnis OÖ bietet mit dem kostenlosen Folder „Gartel´n ohne Gift“ wertvolle Tipps und Alternativen an.

Dieser Folder liegt am Marktgemeindevorstand für Sie auf, bzw. als Download erhältlich unter: <https://oberoesterreich.bodenbuenndnis.or.at/> oder <https://bit.ly/3AS8Sy1>

Gemeindevorstand
Lidauer Christian



Beachvolleyball Turnier am 04. September 2021

Bei schönem Wetter und guter Stimmung fand auch heuer wieder unser Beachvolleyball Turnier statt. Sieben Mannschaften kämpften heuer um den Turniersieg und den Marktmeistertitel.

In einem spannenden Finale konnte sich das Team „Käsekrainer“ durchsetzen. Der Marktmeistertitel und auch der Turniersieg geht daher an das Ampflwanger Team.



Die Sieger und Marktmeister aus Ampflwang
v.l. Sven Hinterleitner, Andre Lidauer, Lucas Itzinger und Kevin Ofner, Veranstalter GV Christian Lidauer

Danke an alle, die zur positiven Abwicklung des Turniers beigetragen haben.

Ein herzliches Dankeschön auch an die beteiligten Teams und an unsere Sponsoren dieses Jahr!

GV Christian Lidauer



Das war der Kinderferienspaß 2021

Ausschuss für Schul-, Kindergarten-, Jugend-, Hort- und Kulturangelegenheiten

In Zusammenarbeit mit Ampflwanger Vereinen, Organisationen, Betrieben und privaten Veranstaltern konnte auch dieses Jahr wieder der Kinderferienspaß durchgeführt werden.

Elf interessante und unterhaltsame Veranstaltungen wurden angeboten, **mehr als 200 Anmeldungen** machten den Ferienspaß zu einem Highlight im Sommer.

Diese waren: Galaktisches Weltraumabenteuer, Erlebniswochenende Weyregg, Rätselralley, Abenteuer Theater-schnuppern, ASKÖ-Schwimmkurs Hopsi Hopper, Kunterbuntes Musizieren, Abseilen vom Aussichtsturm Göblberg, Waldlehrpfad, Ein Erlebnismittag bei der Feuerwehr, Ein Tag als Rettungssanitäter.

Im Namen des Ausschusses bedanke ich mich bei allen Veranstaltern wie auch bei allen Eltern und Kindern, die sich dieses Jahr beim Ferienspaß beteiligt haben!

GV Christian Lidauer



Aussichtsturm Göblberg



Ein Tag als Rettungssanitäter



Rätselralley



Kunterbuntes Musizieren



Erlebniswochenende Weyregg



Galaktisches Weltraumabenteuer



Waldlehrpfad



Ein Erlebnismittag bei der Feuerwehr



Abenteuer Theaterschnuppern



Betreubares Wohnen in Ampflwang

Ist für Menschen mit leichtem Hilfe- und Betreuungsbedarf gedacht, die eine behindertengerecht gestaltete, individuell möblierte Mietwohnung wünschen.

Betreubares Wohnen ist eine besondere Wohnform für ältere Menschen, für die Selbstständigkeit, Selbstbestimmtheit und Sicherheit wichtig sind.

Diese ca. 55 m² großen Wohnungen sind barrierefrei, verfügen über einen Wohnraum mit Küche, eigenem Schlafzimmer und rollstuhlgerechtem Badezimmer mit WC, und sind individuell möblierbar. Die zentrale Lage ermöglicht, das Bedürfnis nach Gemeinschaft in einem stimmigen sozialen Umfeld abzudecken.

Zielgruppe sind im Besonderen:

- Ältere Menschen (über 70-jährige)
- Menschen mit leichtem bis mittlerem Pflegebedarf (Pflegegeldbezug, Rollstuhlfahrer)
- Über 60-jährige mit schlechter Wohnsituation (kein Lift, schlechte Heizung, entlegene Lage)
- Ältere Menschen oder Menschen mit Behinderung, die über Empfehlung der Mobilen Dienste aufgrund einer besonderen sozialen Situation vorgeschlagen werden.

Weitere Informationen:

Marktgemeindeamt Ampflwang im Hausruckwald
 Abteilung Standesamt/Soziales, Telefon: 07675 / 4010-24
marktgemeinde@ampflwang.ooe.gv.at



Leistungsprüfung Branddienst bei der FF Aigen



Nach mehreren Wochen intensiver Vorbereitung stellten sich am 10. Juli eine Kameradin und 12 Kameraden der FF Aigen der Abnahme der Branddienstleistungsprüfung in Bronze und Silber. Eine besondere Motivation war das Arbeiten mit unserem neuen Kleinlöschfahrzeug. Bei der Leistungsprüfung muss von

einer Löschgruppe ein zufällig ausgewählter Brandeinsatz innerhalb einer Vorgabezeit mit möglichst wenigen Fehlerpunkten abgearbeitet werden. In der Stufe Silber kommt als Schwierigkeit hinzu, dass die einzelnen Funktionen der Gruppenmitglieder ausgelost werden. Auf diesem Wege werden natürlich auch die Kenntnisse und Tätigkeiten der einzelnen Funktionen einer Löschgruppe geübt und gefestigt, um ein geordnetes, sicheres und zielführendes Zusammenarbeiten beim Löscheinsatz zu gewährleisten. Die strengen Augen der Bewerter des Bezirksfeuerwehrkommandos waren mit den gezeigten Leistun-



gen sehr zufrieden und konnten die begehrten Abzeichen überreichen. Übrigens war die FF Aigen erst die zweite Feuerwehr im Bezirk Vöcklabruck, wo die Leistungsprüfung der Stufe Silber durchgeführt wurde.

„Klimafitte Wälder und nachhaltige Jagdwirtschaft – Zielkonflikte vermeiden“

Ampflwang als eines von nur acht Jagdgebieten in OÖ ausgewählt!

Durch das Engagement von Waldbesitzern, gemeinsam mit dem Jagdausschuss und der Jägerschaft, konnte für Ampflwang das geförderte Projekt „Klimafitte Wälder und nachhaltige Jagdwirtschaft - Zielkonflikte vermeiden“, aus einer Vielzahl an Bewerbern, gewonnen werden.

ern war bereits der Startschuss für die Umsetzung.

Die Pflege und Bewirtschaftung der Ampflwanger Wälder ist ein starker Wirtschaftsfaktor, liefert unser sauberes Trinkwasser, ist für uns alle Naherholungsgebiet und trägt bedeutend zur touristischen Marke Ampflwangs bei!

Helfen Sie mit, das auch in Zukunft zu erhalten. Es ist einfach, aufeinander und auf die Natur Rücksicht nehmen, auf den Wegen bleiben, keinen Abfall zurück lassen, Hunde anleinen, Absperrungen und Sperrgebiete beachten. Danke!

Durch zwei renommierte und unabhängige Experten im Bereich Forst- und Jagdwirtschaft wurden dazu bereits Begehungen für die Erhebung des Ist-Zustands gemacht. In weiterer Folge werden Maßnahmen erarbeitet und in der Umsetzung begleitet. Ziel sind angepasste Wildbestände und die richtige Lenkung des Wildes, sowie waldbauliche Maßnahmen, um den langfristigen Umbau von Fichtenmonokulturen, hin zu klimafitten Wirtschaftswäldern zu fördern. Eine gemeinsame Exkursion nach Bay-



Exkursion der Jägerschaft und Waldbesitzer nach Bayern



LANDESVERBAND DER
OÖ. STOCKSPORTLER

ZVR-Zahl: 122 984 516
Waldeggstraße 16, 4020 Linz Tel.: 0664/918 9236
e-mail: office@ooe-stocksport.at internet: www.ooe-stocksport.at



Veranstaltung: **Marktmeisterschaft Ampflwang 2021**

Veranstalter: **Marktgemeinde Ampflwang**

Durchführer: **Marktgemeinde Ampflwang**

Austragungsort: **Ampflwang**

Datum: **11.09.2021**

OBELIX Stockwertung - 5.5.3960 / Robert Ulrich, Wallnerstraße 35, 3004 Ollern, Austria ☎ 0676 620 37 41 ✉ obelix@rul.at

Endergebnis

Rang	Start-Nr.	Mannschaft	Punkte	Quotient	Diff.	Eigene	Gegner
1	5	Die Stöckler Brandweiner Andreas; Schindlmeier Alfred; Hainbuchner Johann; Pichler Gerhard	16:0	2,206	82	150	68
2	1	Team Hook Knasmüller Leo; Knasmüller Fritz; Froschauer Christian; Schneeberger Christoph	8:8	1,247	24	121	97
3	3	Team Bauhof Holl Wolfgang; Haidinger Alexander; Neuwirth Johann; Partelli Rainer	6:10	0,929	-8	104	112
4	2	Stammtisch Happy Weierdinger Wolfgang, Gast Karl; Redlinger Alexander; Dorfer Eva	6:10	0,736	-32	89	121
5	4	FF Ampflwang Leeb Linda; Kienast Christian; Schönposs Johann; Kosel Marcel	4:12	0,522	-66	72	138

11.09.2021 18:04:05

Michael Zimmermann
Oberösterreich
(Schiedsrichter)

Andreas Brandweiner
Oberösterreich
(Wettbewerbsleiter)

Michael Zimmermann
Oberösterreich
(Schriftführer)



Marktmeisterschaft Ampflwang 2021



v.l.: Michael Zimmermann, Alfred Schindlmaier, Johann Haimbuchner, Gerhard Pichler, Andreas Brandweiner



v.l.: Michael Zimmermann, Leo Knasmüller, Christoph Schneeberger, Fritz Knasmüller, Andreas Brandweiner, Christian Froschauer



v.l.: Michael Zimmermann, Rainer Partelli, Wolfgang Holl, Andreas Brandweiner, Alex Haidinger, Johann Neuwirth



v.l.: Karl Gast, Michael Zimmermann, Wolfgang Weierdinger, Alexander Redlinger, Eva Dorfner, Andreas Brandweiner



v.l.: Johann Schönposs, Michael Zimmermann, Linda Leeb, Bgm Christian Kienast, Marcel Kosel, Andreas Brandweiner

Herzlichen Glückwunsch

Paul

Sohn von
Andrea und Manuel Kriech

Nele

Tochter von
Elisabeth & Sebastian Höller

Jessica

Tochter von
Otniel und Estera Forgaci

Johanna

Tochter von
Eva & Markus Blauensteiner



In den
Gemeindenachrichten
und auf der
Gemeindehomepage
werden die
Geburten bekannt gemacht.

Valentina

Tochter von
Alexandra und Iacov Arvai

Elena

Tochter von
Sabine Schretter und Walter Kerle

Johanna

Tochter von
Christine und Josef Hötzing



**Wir gratulieren
zum erfolgreichen Abschluss
und wünschen
weiterhin viel Erfolg!**



Dominik Möslinger absolvierte an der Universität Wien das Masterstudium „Astrophysik“ im Fachbereich Satelliten Softwareentwicklung.

Aktuell arbeitet er als wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Sternwarte der Universität Wien, in Zusammenarbeit mit der Europäischen Weltraum Agentur (ESA).



Katrin Wagner hat die Matura am Bundesgymnasium in Vöcklabruck mit ausgezeichnetem Erfolg abgeschlossen.



Simon Reiter absolvierte an der Technischen Universität Graz das Masterstudium „Production Science and Management“.

Bodenbündnis wächst weiter

Marktgemeinde Ampflwang im Hausruckwald aufgenommen

Im Rahmen der Internationalen Klimabündnis-Konferenz in Wels erfolgte die feierliche Aufnahme der Marktgemeinde Ampflwang im Hausruckwald ins Bodenbündnis. Diesem europäischen Gemeindefeldnetzwerk gehören alleine in Oberösterreich nun bereits 75 Städte und Gemeinden an.

Auch in Oberösterreich werden nach wie vor täglich rund zwei Hektar Boden der Landwirtschaft entzogen, um sie als Siedlungs- und Verkehrsflächen zu nutzen. Da unverbautem Boden eine entscheidende Rolle für die Versorgung mit regionalen Lebens-

mitteln, für den Hochwasserschutz aber auch die Anpassung an die Klimaerwärmung zukommt, gilt es dringend Lösungen zu finden. Die Bodenbündnis-Mitglieder leisten einen wichtigen Beitrag, das Bewusstsein für die Bedeutung des Bodens zu erhöhen und den Weg hin zu einem nachhaltigeren Umgang mit Boden einzuschlagen. Bei der Klimabündnis-Konferenz in Wels bekamen Wartberg/Krems, Marchtrenk, Schörfing am Attersee, Ampflwang, Neuhofen/Krems, Hartkirchen und Natternbach die Bodenbündnistafel von Klimaschutz-Landesrat Stefan Kaineder übergeben.

Bodenbündnis in Oberösterreich

„Unverbautem Boden kommt im Klimaschutz, aber vor allem bei der Anpassung an den Klimawandel große Bedeutung zu. Immer mehr Gemeinden setzen durch den Bodenbündnis-Beitritt ein Zeichen, dass ihnen nachhaltiger Umgang mit Boden ein Anliegen ist. Es freut mich sehr, dass sieben neue Gemeinden in das Netzwerk der Bodenbündnis-Gemeinden aufgenommen werden konnten,“ sagt Projektleiterin Gerlinde Larndorfer-Armbruster.



Klimabündnis-Konferenz am 09.09.2021



Gesunde Gemeinde Ampflwang Jänner – April 2022



Yoga / NIA® und Yoga

Yoga kann jeder – es fängt nur jeder zu einem anderen Zeitpunkt damit an. Ich empfehle die **Yoga**-Kurse, wenn du das Gefühl hast, du bist zu unbiegsam, unsportlich, zu alt oder ein Anfänger. Der Focus liegt hier vor allem auf der Dehnbarkeit und Flexibilität deines Körpers. Die **NIA® und Yoga** Kurse empfehle ich denen, die gerne schwitzen und sich auch einmal verausgaben wollen.

Termine: Yoga für alle: jeden Montag, 17:30 Uhr
jeden Freitag, 8:45 Uhr
NIA® und Yoga: jeden Montag, 19:00 Uhr
jeden Freitag, 10:30 Uhr

Leitung: Sonja Summereder
Wo: Musikschule Ampflwang, Ballettsaal – Start 14.01.2022
Anmeldung und Info: Shiatsu & TCM-Praxis Sonja Summereder – 0699 18833811
www.shiatsu-tcm-yoga.center

Rückbildungsgymnastik

Schwangerschaft und Geburt sind bedeutende Phasen im Leben einer Frau, die ihrem Körper einiges abverlangen. Um nach der Geburt wieder das körperliche Gleichgewicht und Wohlbefinden wiederzufinden, kann eine Rückbildungsgymnastik äußerst hilfreich sein. Sie erhalten für Bauch, Beckenboden und Rücken Tipps und Übungen, die Sie auch im Alltag leicht umsetzen können.

Termin: Mittwoch, 19.01., 26.01., 02.02., 09.02.2022
15:00 – 16:00 Uhr

Leitung: Bianca Doppler, BSC Physiotherapeutin
Wo: Eltern-Kind-Zentrum Ampflwang, Hüblstraße 11
Kosten: € 56,00
Anmeldung und Info: EKiz, Helena Zweimüller - 0699 16886423



Qi Gong

Qi Gong ist eine sehr alte chinesische Bewegungsform, die aus einer Kombination von Bewegungen, Meditations- und Atemübungen besteht. Mit verschiedenen Übungen können Erkrankungen wie z.B. Kopf-, Rücken-, Schulter- oder Armschmerzen, aber auch Herz-Kreislauf- und Wirbelsäulenbeschwerden therapeutisch begleitend behandelt werden.

Termin: ab Donnerstag, 13. Jänner 2022, 18:00 - 19:30 Uhr
Trainer: Roland Hinterleitner, Qi Gong-Lehrer
Wo: Musikschule Ampflwang, Ballettsaal
Kosten: € 15,00 je Abend
Anmeldung und Info: Roland Hinterleitner - 0676 3365804



Gesunde Gemeinde Ampflwang Jänner – April 2022



Familienwanderung Hongar

Vom unteren Parkplatz in Aurach wandern wir in ca. 1 bis 1 ½ Stunden zum Almgasthof (Fam. Schwarz) am Hongar wo uns ein Bradl in da Rein erwartet.

Die Veranstaltung endet beim Almgasthof. Wer möchte, kann die Rückfahrt mit dem Schlitten antreten. (bitte selbst mitbringen) Teilnahme auf eigene Gefahr – für die Sicherheit wird die Benutzung eines Ski- oder Radhelmes empfohlen. Zur Vorbestellung des Bradls bitte um tel. Voranmeldung bis spätestens 28. Jänner 2022.

Termin: Sonntag, 06. Februar 2022
Treffpunkt: 09:00 Uhr, Ampflwangerhof
Kontakt: Naturfreunde Ampflwang, Evelyn Burgstaller



Stammtisch für Pflegende Angehörige

Der Stammtisch für Pflegende Angehörige bietet für alle, die einen alten oder kranken Menschen zu Hause pflegen, in vertraulicher Atmosphäre Erfahrungsaustausch und Unterstützungsangebote. Der Stammtisch findet 1 x im Monat statt. Ob die Treffen tatsächlich stattfinden können, ist abhängig von der Corona-Lage. Bitte daher um vorige telefonische Anfrage bei der Stammtischleiterin.

Nächste Termine: Mittwoch, 19. Jänner 2022
Mittwoch, 16. Februar 2022
Mittwoch, 23. März 2022
Mittwoch, 20. April 2022
Anfragen und Info: Andrea Bliem, DGKS – 0680 2101268



Kontakt Gesunde Gemeinde Ampflwang:
Arbeitskreisleiterin: Gemeindevorstand Doris Haginger – 0664/73012456
Ansprechpersonen am Gemeindeamt: Karin Osternacher, Melanie Radlingmayr – 07675/4010-24

Gesunde Gemeinde Gesundheitstipp



Vom Sportmuffel zur Sportskanone

Kennen Sie das auch? Sie kommen gestresst vom Arbeiten nach Hause und sind nur noch müde und grantig? Vielleicht macht Ihnen nach langem Sitzen vorm PC oder im Auto auch ein Wehwehchen da, eine Verspannung dort, zu schaffen? Da hilft nur noch Bewegung, am besten im Freien. Auch wenn die gemütliche Couch oder der Gastgarten lockt, es lohnt sich, gegen den inneren Schweinehund anzukämpfen. Durch regelmäßige Bewegung fühlt man sich merklich besser und ausgeglichener.

Setzen Sie Ziele und beginnen Sie langsam!

Setzen Sie sich kleine Ziele: Es wird nicht funktionieren, gleich zu Beginn den Großglockner besteigen zu wollen, der kleine Hügel nebenan tut für den Anfang auch. Versuchen Sie zu Beginn viele kleine Bewegungseinheiten in Ihren Alltag zu integrieren. Nehmen Sie konsequent die Treppe anstelle des Aufzugs und erledigen Sie kurze Strecken (z.B. zum Einkaufen) zu Fuß.

Auch die Wahl der richtigen Sportart ist wichtig

Gemäß der österreichischen Empfehlungen für gesundheitswirksame Bewegung sollten Erwachsene sich mindestens 150 Minuten pro Woche bei mittlerem Anstrengungsgrad bewegen. Wählen Sie eine Sportart, die Ihnen Freude bereitet. Nur so bleiben Sie auch dabei. Beachten Sie dabei Ihre Stärken und Schwächen sowie die zur Verfügung stehende Infrastruktur und zeitlichen Ressourcen. Wenn Sie mit Koordination und Gleichgewicht auf Kriegsfuß stehen, dann ist für Sie die Slackline im Garten nicht geeignet. Oder wenn Sie keinen Pool oder See in der Nähe haben und die Möglichkeit des Schwimmens kilometerweit entfernt ist, so ist auch das wohl keine so gute Idee.

Jeder Anfang ist schwer

Der Körper benötigt Zeit, um alte, festgefahrene Verhaltensmuster abzulegen. Bleiben Sie also geduldig! Verbinden Sie die sportliche Aktivität mit angenehmen Dingen. Nordic Walking, Laufen oder Wandern z.B. bietet eine ideale Gelegenheit, um Neues in der Natur zu entdecken. Auch mit Ihrer Lieblingsmusik im Ohr oder einem gleichgesinnten Sportpartner kann die Bewegung leichter fallen.

Als **Faustregel** für mittlere Intensität beim Sport gilt das „Plaudertempo“: jenes Tempo, bei dem ein Sprechen gerade noch möglich, aber ein Singen bereits unmöglich ist.



„Pflegestammtisch aktuell 2022“

Der Stammtisch für betreuende und pflegende Angehörige richtet sich an alle Personen, die einen nahestehenden Menschen pflegen und/oder betreuen.

Dies betrifft sowohl die Pflege zu Hause als auch die Betreuung des Angehörigen, wenn dieser in einer Pflegeeinrichtung / Seniorenwohnhelm wohnt.

Die monatlichen Treffen dauern jeweils zwei Stunden (17:00 – 19:00 Uhr) und sind kostenlos. Sie müssen sich nicht entscheiden dauerhaft Teil des „Pflegestammtisches“ zu sein. Es steht Ihnen völlig frei, wann und wie oft sie teilnehmen möchten.

Worum geht's?

Erfahrungen Gleichgesinnter

In vielen Situationen des herausfordernden Pflegealltags sind Sie auf sich alleine gestellt. Es tut gut sich in einer Gruppe von Menschen in ähnlicher Lebenslage auszutauschen und entsprechende Erfahrungen und Expertisen zu teilen.

Fachliche Informationen

Als diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin kann ich mit fachlichen Tipps zur Seite stehen. Zudem lade ich mindestens einmal im Jahr Expert*innen zu speziellen Themen bzw. Fragen ein, die für die Teilnehmer*innen von Interesse sind.

Weitere Unterstützungsangebote

Nach Wunsch und Interesse stelle ich Kontakt zu entsprechenden Unterstützungsangeboten her. Das kann zum Beispiel der Besuch bei der nächstgelegenen Kurzzeitpflegeeinrichtung oder eines Altenheims sein. Geknüpft Kontakte bauen Hemmschwellen ab und ein Überblick an bestehenden Unterstützungsangeboten ist hilfreich.

Vertrauliche Atmosphäre

Die Betreuung und Pflege zuhause ist eine sehr persönliche Situation. Gedanken und Gefühle zwischen Freude und Traurigkeit, Zuwendung und Abneigung, Hoffungslosigkeit und Zuversicht begleiten den Pflegealltag. Das Aussprechen

in einer Runde des Vertrauens und der wertschätzende Umgang damit bringt Erleichterung.

Gemeinsame Aktivitäten

Jede Tätigkeit, die kontinuierlich über längere Zeit verrichtet wird, braucht Pausen und eine Zeit der Regeneration. Aktivitäten in der Natur, kulturelle Angebote oder ein gutes Essen in gemütlicher Atmosphäre ermöglichen eine Zeit des Abschaltens und Auftankens. Sie bewahren soziale Kontakte und schützen sich vor Isolation.

Aktivitäten unter dem Motto:

„Lachen ist gesund und Balsam für die Seele“

runden das vielfältige Programm der Stammtische für betreuende und pflegende Angehörige ab.



Kontaktieren Sie mich gerne für weitere Infos:

Andrea Bliem
Gesundheits- und Krankenpflegerin
Lebens- und Sozialberaterin (psychologische Beratung)
Tel.: 0680 / 21 0 12 68
Email: a.bliem@psythera.at



Wo findet der „Pflegestammtisch“ statt?

Wir ändern unseren Veranstaltungsort und treffen uns ab 2022 in der Kaminstube des Restaurants „Haas“.

Anmeldung

Prinzipiell ist keine Anmeldung erforderlich; aufgrund von kurzfristig geplanten Ausflügen und Aktivitäten, sowie aufgrund der aktuell unsicheren Covid-Lage, empfehle ich Ihnen sich bei mir, vor einer gewünschten Teilnahme am „Pflegestammtisch“, zu melden:

Tel.: +43 680 / 21 0 12 68

Termine:

- **19. Jänner 2022:** „Ätherische Öle“ Kleine Helfer mit großer Wirkung. Referentin: Marlene Lederbauer
17:00 – 19:00 Uhr in der Praxis: „Marlenes Weg“ (Duftschmidhaus)
- **Mittwochs: 6. Februar, 23. März, 20. April und 18. Mai**
Jeweils 17:00 Uhr bis 19:00 Kaminstube im Restaurant „Haas“
- **Freitag, den 24. Juni** ab 18:00 Uhr Abschluss vor der Sommerpause; Ort noch offen.

Umstellung der Straßenbeleuchtung

Die Straßenbeleuchtung wird aktuell auf LED Leuchtmittel umgestellt. Im Zuge der Umstellungsarbeiten kann es zu Ausfällen bzw. zu längerer Leuchtdauer kommen.

Aktueller Stand der Umstellungsarbeiten:

Die Landesstraße (B143) muss auf Grund gesetzlicher Vorschriften die ganze Nacht durch beleuchtet sein. Diese Umstellung ist bereits erfolgt.

Beleuchtungen entlang der Gemeindestraßen werden zukünftig mittels eines Timers (Zeitschaltuhr) gesteuert. Diese Umstellung ist noch nicht abgeschlossen und führt daher zum jetzigen Zeitpunkt zu unregelmäßigen Beleuchtungszeiten. **Wir bitten um Verständnis!**



PROJEKT „GESUNDE GEMEINDE“

Gemeindevorstandsmitglied Doris Haginger berichtet:

Liebe Ampflwangerinnen und Ampflwanger

Die Gemeinde Ampflwang und vor allem der Ausschuss „Gesunde Gemeinde“ möchte sich bei Fa. Niro Pool, Christian Hinterleitner bedanken, er hat einen großen Teil an unserem Hochbeet für das „Integrative Wohnen“ finanziert. Der Rest wurde von der „Gesunden Gemeinde“ bezahlt.

Unsere Kindergartenkinder haben verschiedene Samen gezogen und bepflanzt mit viel Spaß und Freude das Hochbeet.

Die Bewohner vom „Integrativen Wohnen“ konnten im Sommer und im Herbst großzügig ernten.

Die „Gesunde Gemeinde“ hat sich für die nächsten drei Jahre für das Zielprojekt „Kinder“ entschieden.

Die Jubilar- Ehrungen, die im Dezember aufgrund der aktuellen Covid-19 Situation abgesagt werden mussten, werden nächstes Jahr nachgeholt.

Auch dieses Jahr kann ich berichten, dass alle Wohnungen einstimmig vergeben wurden.

Ich wünsche euch allen ein besinnliches Weihnachten.

Doris Haginger





NIA® & Spiraldynamik®
 Buchleiten 12 4843 Ampflwang 0699 18 83 38 11

Shiatsu-tcm-yoga.center
Donja Summereder

Dipl. Gesundheits- u. Krankenpflegerin
 Dipl. Shiatsu Praktikerin
 Dipl. Ernährungsberaterin n. d. 5 Elementen
 3jährige TCM Ausbildung b. d. Florian Ploberger
 NIA® Teacher
 Yoga Lehrerin u. Spiraldynamik® Basic
 I. A. z. Dipl. Medical Yoga Lehrerin u. Spiraldynamik® Fachkraft Level Intermediate

„YOGA bedeutet nicht, dass Du Deine Nase zu Deinem Zeh´ bringen sollst - YOGA ist der WEG DORTHIN.“

Es gibt sehr viele verschiedene Yoga Stile. Die Basis in meinen Yoga Kursen ist IYENGAR Yoga und die Spiraldynamik®. Dieses Fundament ermöglicht uns die Asanas korrekt und gesund auszuführen. Die korrekte Haltung in den Asanas erreicht somit auch unser Gemüt. Kombiniert mit den Weisheiten der TCM und deren Meridian Lehre werden die Yoga Stunden dann zu einer Bereicherung.

Als Dipl. Krankenschwester wurde mir die Notwendigkeit unsere Beweglichkeit zu erhalten – körperlich wie geistig - schon sehr früh bewusst.

Darum, auch wenn Du das Gefühl hast, Du bist zu unbiegsam, unsportlich, zu alt, ein Anfänger oder wenn Du meinst, Yoga ist nix für Dich, wird dein Körper dennoch mit mehr Dehnbarkeit und Flexibilität reagieren. Schmerzen und Verspannungen werden gelindert. Dein Geist wird ausgeglichen...

Yoga kann jeder – es fängt nur jeder zu einem anderen Zeitpunkt damit an.

Dank der Gesunden Gemeinde Ampflwang

können wir in Ampflwang im schönen Ballettsaal der Musikschule yogan und tanzen! Tanz in Form von NIA® - um unser Qi vor einer Yoga-Einheit so richtig in Bewegung zu bringen, oder/und, wenn Du magst, auch mal richtig ins Schwitzen zu kommen.

Termine:

(Einstieg jederzeit möglich)

MONTAGS:

19.00 Uhr NIA® & YOGA – alle Levels

FREITAGS:

08.45 Uhr NIA® & YOGA - alle Levels

10.30 Uhr YOGA für noch Unbiegsame, aber bewegungsfreudige. Auch und vor allem für „Sich-zu-alt-für-Yoga-Fühlende“, oder für „Des-is-nix-fia-mia-Denkende“, oder aber auch für „Des-kaunn-i-sowieso-net-Glaubende“! UND für die, die kein zu forderndes Yoga wollen.



Die Kurse werden in 5er Blöcken verrechnet. Solltest Du einmal nicht können, kannst Du in einen der anderen Kurse innerhalb des Blockes Deine versäumte Einheit wiederholen. Einzelstunden möglich, aufgrund der fortschreitenden und aufbauenden Übungen allerdings nicht empfehlenswert!

Bei Fragen, Wünsche und Anregungen melde Dich gerne bei mir: +43 699/ 18 83 38 11. Oder besuche meine neue Homepage: www.shiatsu-tcm-yoga.center.

I gfrei mi auf DI!!!

Aktuelle Corona-Maßnahmen sind zum Zeitpunkt des Drucks nicht vorhersehbar.

Ärztedienstplan 1. Quartal 2022

Ordinationszeiten der Ärzte in Ampflwang

Dr. Krichbaum
Ort 5
Tel. 07675/2753

Montag	08:00 - 12:00
Dienstag	08:00 - 12:00
Mittwoch	17:00 - 19:00 für Berufstätige
Donnerstag	08:00 - 12:00 und 14:00 - 17:00
Freitag	08:00 - 11:00

Dr. Sterrer
Hauptplatz 8
07675 / 39404

Montag	17:00 – 19:00
Dienstag	08:00 – 12:00
Mittwoch	08:00 – 12:00 und 16:00 – 18:00
Donnerstag	08:00 – 12:00
Freitag	08:00 – 12:00

Urlaube bis April 2022

27.12. - 31.12.2021	Dr. Krichbaum
03.01. - 07.01.2022	Dr. Sterrer
14.02. - 18.02.2022	Dr. Sterrer
21.02. - 25.02.2022	Dr. Krichbaum
28.03. - 01.04.2022	Dr. Sterrer

Wochenend-Ordination

An Samstagen und Sonntagen haben 3 Ordinationen im Bezirk über den Hausärztlichen Notdienst von 09:00 – 12:00 und 17:00 – 19:00 Uhr geöffnet.

Welche Ordination geöffnet hat, erfahren Sie unter der Telefonnummer 141 beim Roten Kreuz.

Amtstage Notar

Notariat Mag. Johann Herzog, MBL
IM MARKTGEMEINDEAMT AMPFLWANG

Jeden 1. Donnerstag im Monat von 9:30 – 11:30 Uhr
im Beratungsraum des Marktgemeindeamtes.

Nächste Sprechtage mit Frau Mag. Johanna Mair-Zeiningner:
13.01.2022, 03.02.2022, 03.03.2022, 07.04.2022
Keine Anmeldung erforderlich

Jänner bis Juni 2022

Apotheken-Bereitschaftsdienst für die Apotheken in:

AMPFLWANG / OTTNANG

Die Dienstbereitschaft der angeführten Apotheken beginnt jeweils um 08.00 Uhr und endet am darauffolgenden Tag um 08.00 Uhr.

<p style="text-align: center;">Annenapotheke Hauptstraße 21 4901 Ottnang am Hausruck Tel.: (07676) 207 92</p>	<p style="text-align: center;">Pegasus Apotheke Ort 68 4843 Ampflwang Tel.: (07675) 27 60</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

- | | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>5 Schwar Adl: Apotheke „Zum schwarzen Adler“
 3 Schöndorf: Apotheke Schöndorf
 1 Salz Tor: Apotheke Am Salzburger Tor
 7 Varena: Apotheke in der Varena
 4 Schwa: Apotheke Am Stadtplatz
 4 Tim: Maut-Turm-Apotheke
 8 Atrium: Atrium-Apotheke
 8 Lenz: Aktiv Apotheke Lenzing</p> | <p>4840 Vöcklabruck
 4840 Vöcklabruck
 4840 Vöcklabruck
 4840 Vöcklabruck
 4690 Schwanenstadt
 4850 Timelkam
 4690 Schwanenstadt
 4860 Lenzing</p> | <p>Stadtplatz 7
 Robert-Kunz-Str. 11
 Salzburger Straße 1a
 Linzer Straße 50
 Stadtplatz 51
 Linzer Straße 33
 Salzburger St. 27a
 Atterseestraße 40</p> | <p>Tel.: (07672) 72 7 17
 Tel.: (07672) 22 5 62
 Tel.: (07672) 72 724
 Tel.: 07672/21309
 Tel.: (07672) 23 89
 Tel.: (07672) 92 1 94
 Tel.:(07673) 308 32
 Tel.: (07672) 93 2 00</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Jänner		Februar		März		April		Mai		Juni	
Sa 1	Ott.	Di 1	1	Di 1	5	Fr 1	4	So 1	Ott.	Mi 1	1
So 2	3	Mi 2	Ott.	Mi 2	Ampf	Sa 2	5	Mo 2	3	Do 2	Ott.
Mo 3	4	Do 3	3	Do 3	7	So 3	Ampf	Di 3	4	Fr 3	3
Di 4	5	Fr 4	4	Fr 4	8	Mo 4	7	Mi 4	5	Sa 4	4
Mi 5	Ott.	Sa 5	5	Sa 5	1	Di 5	8	Do 5	Ampf	So 5	5
Do 6	7	So 6	Ampf	So 6	Ott.	Mi 6	1	Fr 6	7	Mo 6	Ampf
Fr 7	8	Mo 7	7	Mo 7	3	Do 7	Ott.	Sa 7	8	Di 7	7
Sa 8	1	Di 8	8	Di 8	4	Fr 8	3	So 8	1	Mi 8	8
So 9	Ampf	Mi 9	1	Mi 9	5	Sa 9	4	Mo 9	Ott.	Do 9	1
Mo 10	3	Do 10	Ott.	Do 10	Ampf	So 10	5	Di 10	3	Fr 10	Ott.
Di 11	4	Fr 11	3	Fr 11	7	Mo 11	Ampf	Mi 11	4	Sa 11	3
Mi 12	5	Sa 12	4	Sa 12	8	Di 12	7	Do 12	5	So 12	4
Do 13	Ampf	So 13	5	So 13	1	Mi 13	8	Fr 13	Ampf	Mo 13	5
Fr 14	7	Mo 14	Ampf	Mo 14	Ott.	Do 14	1	Sa 14	7	Di 14	Ampf
Sa 15	8	Di 15	7	Di 15	3	Fr 15	Ott.	So 15	8	Mi 15	7
So 16	1	Mi 16	8	Mi 16	4	Sa 16	3	Mo 16	1	Do 16	8
Mo 17	Ott.	Do 17	1	Do 17	5	So 17	4	Di 17	Ott.	Fr 17	1
Di 18	3	Fr 18	Ott.	Fr 18	Ampf	Mo 18	5	Mi 18	3	Sa 18	Ott.
Mi 19	4	Sa 19	3	Sa 19	7	Di 19	Ampf	Do 19	4	So 19	3
Do 20	5	So 20	4	So 20	8	Mi 20	7	Fr 20	5	Mo 20	4
Fr 21	Ampf	Mo 21	5	Mo 21	1	Do 21	8	Sa 21	Ampf	Di 21	5
Sa 22	7	Di 22	Ampf	Di 22	Ott.	Fr 22	1	So 22	7	Mi 22	Ampf
So 23	8	Mi 23	7	Mi 23	3	Sa 23	Ott.	Mo 23	8	Do 23	7
Mo 24	1	Do 24	8	Do 24	4	So 24	3	Di 24	1	Fr 24	8
Di 25	Ott.	Fr 25	1	Fr 25	5	Mo 25	4	Mi 25	Ott.	Sa 25	1
Mi 26	3	Sa 26	Ott.	Sa 26	Ampf	Di 26	5	Do 26	3	So 26	Ott.
Do 27	4	So 27	3	So 27	7	Mi 27	Ampf	Fr 27	4	Mo 27	3
Fr 28	5	Mo 28	4	Mo 28	8	Do 28	7	Sa 28	5	Di 28	4
Sa 29	Ampf			Di 29	1	Fr 29	8	So 29	Ampf	Mi 29	5
So 30	7			Mi 30	Ott.	Sa 30	1	Mo 30	7	Do 30	Ampf
Mo 31	8			Do 31	3			Di 31	8		



Falls es die Situation zulässt, ist geplant, dass folgende Kurse ab Jänner 2022 in der

VOLKSHOCHSCHULE AMPFLWANG

starten:

10.01.2022	Fun-Fitness	6/12/18x
11.01.2022	Zumba	6/12/18x
19.01.2022	MORGEN-YOGA (9:00 Uhr)	4/8x
19.01.2022	POWER-YOGA (8:00 Uhr)	4/8x
19.01.2022	SANFTES YOGA 60+ (10:25 Uhr)	4/8x
28.01.2022	Computer-Grundkurs	4x
15.02.2022	Workshop: Seifen – Imkerseife selber machen	1x
04.03.2022	Computer-Aufbaukurs	4x
08.03.2022	NIA – getanzte Lebensfreude & Yoga	1x
17.03.2022	Gestalten Sie ein herrliches Osterbuffet	1x
22.03.2022	Pilze unserer Heimat	1x
22.03.2022	Fotografieren – „Lerne deine Kamera kennen und nutze sie“	3x
29.03.2022	Heilungsunterstützende und volksheilkundliche Salben herstellen	1x
05.04.2022	Traditionelles Räuchern mit heimlichen Kräutern und Harzen	1x
22.04.2022	Smartphone – „Lernen Sie Ihr Handy kennen und nutzen“	2x
29.04.2022	Farb- und Typberatung für Damen (15:00 – 18:20 Uhr)	1x
29.04.2022	Styling – Stilcheck/Stilberatung für Damen (18:30 – 21:50 Uhr)	1x

Ich freue mich auf Ihre Anfragen und Anmeldungen!

Eveline Zehentner, Nebenstellenleiterin, 0676/845500501, ampflwang@vhs0oe.at

Sie können sich auch bequem online zu den Kursen anmelden unter www.vhs0oe.at

Lebenshilfe
Oberösterreich

Die Lebenshilfe OÖ, Werkstätte Vöcklamarkt sucht ab sofort eine/n

Dipl. Gesundheits- und Krankenpfleger*in (30 Std.W.)

Nähere Informationen auf der Homepage der Lebenshilfe OÖ:

Offene Stellen oder Werkstätte Vöcklamarkt

Veranstaltungskalender

Jänner 2022 - März 2022

Datum	Zeit	Bezeichnung	Text	Veranstalter
Jänner 2022				
06.01.2022	Ganztägig	Skitourenstage Rudolfshütte	Ampflwangerhof	Naturfreunde Ampflwang
07.01.2022	Ganztägig	Skitourenstage Rudolfshütte	Ampflwangerhof	Naturfreunde Ampflwang
08.01.2022	Ganztägig	Skitourenstage Rudolfshütte	Ampflwangerhof	Naturfreunde Ampflwang
11.01.2022	15:00 - 17:00	Kinder- und Jugendhilfe Vöcklabruck Eltern-/Mutterberatung	Ampflwang	Kinder- und Jugendhilfe Vöcklabruck
11.01.2022	19:45 - 21:15	Go Fit	Ampflwang - Mittelschule	Skiclub Ampflwang
13.01.2022	19:30 - 21:00	Fit & Trendy	Ampflwang Mittelschule	Skiclub Ampflwang
15.01.2022	wird bekanntgegeben	Ski - Kennenlerntag Ort: Skilift Waldesruh	Ampflwang	Skiclub Ampflwang
15.01.2022	9:00	Eisstöckln	Seemoos	Naturfreunde Ampflwang
18.01.2022	16:00	Vollmond Skitour Zwölferhorn	Ampflwangerhof	Naturfreunde Ampflwang
18.01.2022	19:45 - 21:15	Go Fit	Ampflwang - Mittelschule	Skiclub Ampflwang
19.01.2022	17:00 - 19:00	Gesunde Gemeinde Workshop: Ätherische Öle kennenlernen	Dufschmiedhaus	Gesunde Gemeinde
20.01.2022	19:30 - 21:00	Fit & Trendy	Ampflwang Mittelschule	Skiclub Ampflwang
22.01.2022	07:30 - 17:30	Kinderskikurs: Kinder ab 4 Jahren	Schigebiet Rußbach	Skiclub Ampflwang
22.01.2022	8:00	Anfänger Skitour Postalm	Ampflwangerhof	Naturfreunde Ampflwang
23.01.2022	07:30 - 17:30	Kinderskikurs: Kinder ab 4 Jahren	Schigebiet Rußbach	Skiclub Ampflwang
25.01.2022	15:00 - 17:00	Kinder- und Jugendhilfe Vöcklabruck Eltern-/Mutterberatung	Ampflwang	Kinder- und Jugendhilfe Vöcklabruck
25.01.2022	19:45 - 21:15	Go Fit	Ampflwang - Mittelschule	Skiclub Ampflwang
27.01.2022	19:30 - 21:00	Fit & Trendy	Ampflwang Mittelschule	Skiclub Ampflwang
29.01.2022	7:00	Taghaubenscharte vom Dientner Sattel	Ampflwangerhof	Naturfreunde Ampflwang
Februar 2022				
01.02.2022	19:45 - 21:15	Go Fit	Ampflwang - Mittelschule	Skiclub Ampflwang
03.02.2022	19:30 - 21:00	Fit & Trendy	Ampflwang Mittelschule	Skiclub Ampflwang
05.02.2022	6:30	4 Gipfelrunde Planneralm	Ampflwangerhof	Naturfreunde Ampflwang
06.02.2022	09:00 - 14:00	Wandern vom unteren Parkplatz zum Almgasthof am Hongar	Aurach	Naturfreunde Ampflwang
08.02.2022	15:00 - 17:00	Kinder- und Jugendhilfe Vöcklabruck Eltern-/Mutterberatung	Ampflwang	Kinder- und Jugendhilfe Vöcklabruck
08.02.2022	19:45 - 21:15	Go Fit	Ampflwang - Mittelschule	Skiclub Ampflwang
10.02.2022	19:30 - 21:00	Fit & Trendy	Ampflwang Mittelschule	Skiclub Ampflwang
13.02.2022	6:30	Schneeschuhtour Zimnitz	Ampflwangerhof	Naturfreunde Ampflwang
15.02.2022	19:45 - 21:15	Go Fit	Ampflwang - Mittelschule	Skiclub Ampflwang
16.02.2022	17:00 - 19:00	Stammtisch für pflegende Angehörige	Kaminstube Haas	Stammtisch für pflegende Angehörige
16.02.2022	18:00	Vollmondwanderung im Hausruck mit Einkehr	Ampflwangerhof	Naturfreunde Ampflwang
17.02.2022	19:30 - 21:00	Fit & Trendy	Ampflwang Mittelschule	Skiclub Ampflwang
19.02.2022	7:00	Skitour Watzmannkinder	Ampflwangerhof	Naturfreunde Ampflwang
22.02.2022	15:00 - 17:00	Kinder- und Jugendhilfe Vöcklabruck Eltern-/Mutterberatung	Ampflwang	Kinder- und Jugendhilfe Vöcklabruck
22.02.2022	19:45 - 21:15	Go Fit	Ampflwang - Mittelschule	Skiclub Ampflwang
24.02.2022	19:30 - 21:00	Fit & Trendy	Ampflwang Mittelschule	Skiclub Ampflwang
26.02.2022	6:30	Skitour Untersberg - Salzburger Hochthron	Ampflwangerhof	Naturfreunde Ampflwang
März 2022				
01.03.2022	19:45 - 21:15	Go Fit	Ampflwang - Mittelschule	Skiclub Ampflwang
03.03.2022	19:30 - 21:00	Fit & Trendy	Ampflwang Mittelschule	Skiclub Ampflwang
05.03.2022	8:00	Biwak Nacht auf der Gjaidalm	Ampflwangerhof	Naturfreunde Ampflwang
06.03.2022		Biwak Nacht auf der Gjaidalm	Ampflwangerhof	Naturfreunde Ampflwang
08.03.2022	15:00 - 17:00	Kinder- und Jugendhilfe Vöcklabruck Eltern-/Mutterberatung	Ampflwang	Kinder- und Jugendhilfe Vöcklabruck
08.03.2022	19:45 - 21:15	Go Fit	Ampflwang - Mittelschule	Skiclub Ampflwang
09.03.2022	14:00	Tanznachmittag	Ampflwangerhof	Pensionisten Verband OG Ampflwang
10.03.2022	19:30 - 21:00	Fit & Trendy	Ampflwang Mittelschule	Fit & Trendy
10.03.2022	7:00	Skitourenstage Neubauhütte	Ampflwangerhof	Naturfreunde Ampflwang
11.03.2022		Skitourenstage Neubauhütte	Ampflwangerhof	Naturfreunde Ampflwang
12.03.2022		Skitourenstage Neubauhütte	Ampflwangerhof	Naturfreunde Ampflwang
13.03.2022		Skitourenstage Neubauhütte	Ampflwangerhof	Naturfreunde Ampflwang
15.03.2022	19:45 - 21:15	Go Fit	Ampflwang - Mittelschule	Skiclub Ampflwang
17.03.2022	wird bekanntgegeben	Tagesausflug: Fa. Wenatex mit Brat'l Essen beim Singenden Wi	Ampflwangerhof	Pensionisten Verband OG Ampflwang
17.03.2022	19:30 - 21:00	Fit & Trendy	Ampflwang Mittelschule	Skiclub Ampflwang
20.03.2022	9:30	Wanderung mit anschließendem Ganslessen	Ampflwangerhof	Naturfreunde Ampflwang
22.03.2022	15:00 - 17:00	Kinder- und Jugendhilfe Vöcklabruck Eltern-/Mutterberatung	Ampflwang	Kinder- und Jugendhilfe Vöcklabruck
22.03.2022	19:45 - 21:15	Go Fit	Ampflwang - Mittelschule	Skiclub Ampflwang
23.03.2022	17:00 - 19:00	Stammtisch für pflegende Angehörige	Kaminstube Haas	Stammtisch für pflegende Angehörige
24.03.2022	16:00:00	"Zaumkemma" in der Konditorei Cafe Mühlbacher	Ampflwang	Pensionisten Verband OG Ampflwang
24.03.2022	19:30 - 21:00	Fit & Trendy	Ampflwang Mittelschule	Skiclub Ampflwang
26.03.2021	8:00	Wanderung zu den Ödtseen	Ampflwangerhof	Naturfreunde Ampflwang
29.03.2022	19:45:00 - 21:15:00	Go Fit	Ampflwang - Mittelschule	Skiclub Ampflwang
31.03.2022	19:30:00 - 21:00:00	Fit & Trendy	Ampflwang Mittelschule	Skiclub Ampflwang

Bekanntgabe aller Termine bei Frau Andrea Leitner
E-Mail: andrea.leitner@ampflwang.ooe.gv.at
Telefon: 07675/4010

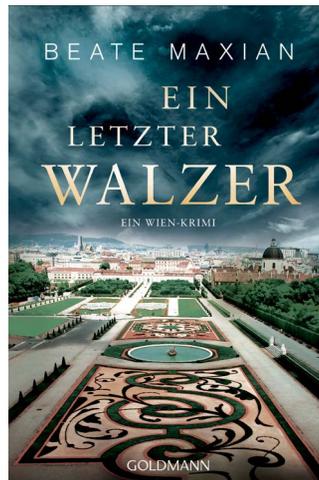
Wöchentliche Termine und Kontakte finden Sie im
Veranstaltungskalender auf der Homepage der
Marktgemeinde Ampflwang: www.ampflwang.at

Kulturprogramm 2022

06. Mai 2022: Lesung & Talk „Beate Maxian“
 - mit der musikalischen Begleitung von:
Jeff Maxian, Daniel Oman, Marcus Wall



Beate Maxian



Marcus Wall & Jeff Maxian

Im Zuge der Lesung haben Künstler aus Ampflwang die Möglichkeit, ihre Werke zu präsentieren.
 Bitte um Kontaktaufnahme mit Herrn Christian Lidauer +43 650 275 95 96 oder Frau Sevgi Fidan 07675 / 4010-14
 bis spätestens 30. Jänner 2022.

Weitere Veranstaltungen:

Die genauen Termine werden zeitgerecht auf der Homepage der Marktgemeinde www.ampflwang.at bekanntgegeben.

Die „Mustangs“ im Brecher Buchleiten

Schlagernacht der 60-er mit den „MUSTANGS“ - ein langjähriger Dauerbrenner! Bei ihren Auftritten hören Sie die guten alten Schlager in der unnachahmlichen originalen Interpretation der damaligen Zeit.

Bei den Auftritten der MUSTANGS dreht sich alles um die alten Hits der 50er, 60er und 70er. Und das waren ja die wunderbaren Jahre der goldenen Stimmen von Peter Alexander, Udo Jürgens, Roy Black, Vico Torriani, Rex Gildo, Conny Froboess, Bill Ramsey, Caterina Valente und viele, viele mehr! Viele dieser Melodien sind heute Kult.



Weitere Veranstaltungen:

Die genauen Termine werden zeitgerecht auf der Homepage der Marktgemeinde www.ampflwang.at bekanntgegeben.

Chili Chicks im Brecher Buchleiten

Chili Chicks sind eine akustisch-elektrische Band mit vielseitiger Instrumentierung, bestehend aus Violine, Akustik-Gitarre, E-Gitarre, Mandoline, Bass und Schlagzeug. Im Vordergrund der Band steht ein unverkennbarer dreistimmiger Sängerinnen-Vokalsatz : Daniela Konrad, Doro Buchinger und die stimmungswaltige Dani Stallinger als Leadsängerin. Die besondere Note erhält die Band durch den grandiosen Geiger Christian Wirth. Neben Liedern der Dixie Chicks und anderer US Stars werden auch Klassiker der Pop- und Rockgeschichte von den Chili Chicks auf ihre Art interpretiert. Zunehmend finden auch Eigenkompositionen Eingang in das Repertoire der Chili Chicks. Eine erfolgreiche Mischung bei der sowohl Country- als auch Pop-Fans auf ihre Kosten kommen.



Harry Ahamer im Brecher Buchleiten

Als Integrationsfigur, Szenemittelpunkt oder Katalysator bezeichnet man Vollblutmusiker wie Harry Ahamer gerne, die nicht nur vom Publikum, sondern ganz besonders auch von den Kollegen und Kolleginnen geschätzt werden - aufgrund der Hingabe zur Musik und einer großen Begabung, die über das alltägliche hinausweist. Geschenkte Inspiration, von wo auch immer und klangliche Umsetzung des nicht zu versprachlichenden sind die Stichworte jener besonderen Kunst, die über das Handwerk hinausgeht - interessanterweise oft von Autodidakten.



Abokarten um nur 35 €

Für das Jahr 2022 besteht wieder die Möglichkeit Abokarten zu erwerben.
Mit dieser Abokarte können Sie alle Veranstaltungen besuchen!

Privatbrauer aus Ampflwang macht Österreichs bestes Porter



Robert Pachinger

Pfeiffi's Baltic Porter hat beim Falstaff mit 94 von 100 Punkten den 1. Platz bei der Bier Trophy 2021 erreicht.

Rot-schwarzes, blickdichtes Bier mit cremefarbenem Schaum und mildem Röstaroma. Satte, kaffeartige Süße im Antrunk. Hinzu kommen Früchte wie Dörrzwetschke, am Gaumen final dann alkoholisch wärmend (8,2vol%).

(Original Verkostungsbeschreibung Falstaff)

Nähere Infos zum Porter und den weiteren Sorten vom Pfeiffi's Bräu entweder per eMail

brauerei.pachinger@flashnet.co.at oder der Tel. Nr. 06645340771



OÖ Junior Sales Champion 2021

Beim Lehrlings-Landeswettbewerb für Jungverkäufer erreichte Noah Faßbender aus Ampflwang den 4. Platz. Er verkaufte Sportprodukte (Brooks Adrenaline 21gts; Mizuno Wave Runner; Garmin Fenix 6) der Firma Hervis Sports in Ried im Innkreis.

Acht junge Verkaufstalente aus ganz Oberösterreich stellten beim „OÖ Junior Sales Champion 2021“ der WKOÖ im Linzer Palais Kaufmännischer Verein ihr Können unter Beweis. Vor einer Fachjury und über 400 Besuchern führten

die NachwuchsverkäuferInnen ein Verkaufsgespräch, bei dem nicht



v.l.n.r.: Elias Vojnic, Bettina Steinmaurer, Johanna Kienberger, Noah Faßbender, Sebastian Bauer mit Spartenobmann des Handels Ernst Wiesinger

nur Fachwissen und Argumentationstechnik wesentliche Kriterien waren, auch die Gesprächseröffnung und Bedarfsermittlung, der Zusatzverkauf, der allgemeine Eindruck und die Einwandbehandlung wurden von den Juroren bewertet.

Wir gratulieren Noah Faßbender ganz herzlich!

Erziehungs- und Familienberatung der Kinder- und Jugendhilfe Vöcklabruck

Wer Kinder und Jugendliche auf ihrem Lebensweg begleitet, steht immer wieder vor neuen Fragen und Herausforderungen. Da ist es gut, wenn man weiß, wo man sich kompetent Rat und Unterstützung holen kann. In der Erziehungs- und Familienberatung der Kinder- und Jugendhilfe der Bezirkshauptmannschaft Vöcklabruck bekommen Sie persönliche Beratung, wenn Sie

- sich Sorgen wegen des Verhaltens Ihrer Kinder machen
- sich Gedanken über die Entwicklung Ihrer Kinder machen
- sich als Eltern überlastet fühlen
- sich wegen Ihres Kindes streiten
- sich als Eltern streiten und Ihr Kind darunter leidet
- sich fragen, was Ihre Kinder brauchen, wenn Sie sich trennen
- unter 18 Jahre sind und mit sich selbst oder mit Ihrer Familie Probleme haben
- rechtliche Fragen zu Sorgerechts-, Besuchsrechts- oder Unterhaltsfragen haben



*v.l.n.r. Sabine Kienbauer, Josef Mair
Hermann Mühlleitner, Karin Bacher*

Das Team der Erziehungs- und Familienberatung der Kinder- und Jugendhilfe bestehend aus einem Sozialarbeiter, einer Psychologin und einem Juristen steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Sie erreichen uns unter der Tel. Nr. 07672/702-73421

Kinder- und Jugendhilfe

Vöcklabruck



www.kinder-jugendhilfe-ooe.at

Eltern-/Mutterberatung

Telefon: +437672 702-73421

Wir sind für Sie da:

Arzt jeden 2. Dienstag/Stillberatung jeden 4. Dienstag

Eltern- Mutterberatung in Ampflwang

Eltern-Kind-Zentrum, Hüblstraße 11

jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 15.00 bis 17.00 Uhr

Termine: 11.1.22, 25.1.22, 08.2.22, 22.2.22, 08.3.22, 22.3.22, 12.4.22, 26.4.22

10.5.22, 24.5.22, 14.6.22, 28.6.22, 12.7.22, 26.7.22, 09.8.22, 23.8.22

13.9.22, 27.9.22, 11.10.22, 25.10.22, 08.11.22, 22.11.22, 13.12.22, 27.12.22

werdende Eltern können sich gerne informieren
für Kinder bis zu 3 Jahren

[Infos: www.bh-voecklabruck.gv.at](http://www.bh-voecklabruck.gv.at) - Beratung und Termine - Eltern- Mutterberatung



KINDERSKIKURS ZUM FIXTERMIN

Wir erarbeiten derzeit ein Corona-konformes Konzept für unseren Skikurs. Wenn es die aktuellen Vorgaben erlauben, fahren wir mit unseren Anfängern und Fortgeschrittenen nach Rußbach. Das Skigebiet hält alle Möglichkeiten offen, um das Können unserer Kurs-Kids zu fördern. Ablauf, Transport

sowie die Betreuung wird von uns organisiert. Im Preis inbegriffen sind Busfahrt, Verpflegung, Liftkarte sowie der Skikurs selbst. Alle Kinder nehmen an den Kurseinheiten jeweils vormittags und nachmittags teil. Eine Einteilung in Gruppen erfolgt nach Können. Die Rückkehr mit dem Bus ist jeweils für ca. 17.30 Uhr geplant.

TERMIN & DETAILS

Wann: 22./23. Jänner 2022
Abfahrt je um 7.30 Uhr
am Parkplatz der
Landesausstellung

Wer: Kinder ab 4 Jahren;
eine Anmeldung zum
SCA ist notwendig!

Infos und Anmeldung:
Sascha Stumpfoll, tel. ab
17 Uhr unter 0664/1316966
sascha.stumpfoll@me.com

Formulare auf skiclub-ampflwang.at

Kosten inkl. Verpflegung:
- **Jahrgänge 2016 und jünger**
80,- EUR
- **Jahrgänge 2006-2015**
100,- EUR

Preisreduktion dank
Unterstützung der Servus TV-
Aktion „Beweg dich“!



Ski-Kennenlerntag

Wann: 15. Jänner 2022
Ort: Skilift Waldesruh
Alle weiteren Infos folgen
zeitgerecht!

Die ersten gerutschten Meter auf zwei Ski sind oft herausfordernd. Darum können alle für Rußbach angemeldeten Anfänger bei unserem Skikurs-Vormittag die ersten Erfahrungen am Schnee sammeln.

KINDERSKITAGE WERFENWENG

Heeeeeyy, ab auf die Piste! Nach einem Jahr Pause sollen die Kids heuer wieder in den Ferien zwischen Weihnachten und Silvester Spaß und Abenteuer auf der Piste erleben. Während der Fun-Faktor besonders wichtig ist, sorgen unsere ausgebildeten Übungsleiter und Instrukturen natürlich ebenso an der

Verbesserung des Eigenkönnens der teilnehmenden Kinder. Damit diese bestmöglich profitieren können, erfolgt eine Einteilung der Gruppen nach dem jeweiligem Können. Zur Sicherheit besteht Helmpflicht, außerdem wird eine ÖSV-Mitgliedschaft für die Teilnahme vorausgesetzt.



TERMIN & DETAILS

27.-30. Dezember 2021

Abfahrt: 07.00 Uhr am
Hauptplatz in
Skibekleidung

Unterkunft: Jugendferien-
hof „Berghof“ Werfenweng

Preise:
- Kinder/Schüler Jg
2006-2015: 230,- EUR
- Jugendliche Jg
2003-2005: 260,- EUR
- Erwachsene: 310,- EUR
Preisreduktion dank
Unterstützung der Servus
TV-Aktion „Beweg dich“!

ACHTUNG: Begrenzte
Teilnehmerzahl!
Änderungen auf Basis der
Corona-Regeln möglich.

Infos und Anmeldungen:
Sascha Stumpfoll, tel. ab
17 Uhr unter 0664/1316966
sascha.stumpfoll@me.com

NAGELDESIGN • WIMPERNVERLÄNGERUNG • WIMPERNLIFTING • SUGARING

Beauty by
Doris



Doris Hager
 Hausruckstrasse 31
 4843 Ampflwang
 Tel. 0699/15997924

Termin nach Vereinbarung

**Tolles Weihnachtsgeschenk
 Gutscheine werden ausgestellt**



www.beautybyDoris.at

Ja, das bin ich!



- Das Wohlergehen meiner Kundschaften liegt mir am Herzen.
- Meine Kunden erhalten bei mir professionelle Beratung.
- Ich biete in meinem Studio hochwertiges Material für ein kunstvolles Nageldesign.

Schönheit ist eine Lebenseinstellung

Im Bereich Wimpern Verlängerung - Verdichtung und Wimpernlifting arbeite ich mit hochwertigen und sorgsam ausgewählte Produkten.

Wertschätzung




Sugaring liegt im Trend.
 Ich arbeite im Sugaring Bereich,
 das entfernen von Körperhaaren
 mit süßer Zuckerpaste.

Preisliste

Nägel
 Material - Acryl - Gel - Acrylgel

Nageldesign mit Schablonenverlängerung
 Auffüllen
 1 Reparatur
 Feile
 1 Schmucknagel inklusive, jeden weiteren

Zehen
 Material - Acryl - Gel
 Zehen Aufbau + permanenet Lakierung

Wimpernverlängerung - Verdichtung
 1/1 Wimpern
 2 - 3 D
 ab 4 D

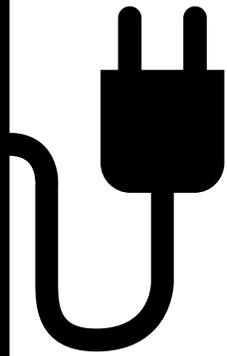
Wimpernlifting- Dauerwelle+Färben

Sugaring
 Oberlippe
 Oberlippe + Kinn
 Gesicht
 Wangen

Achseln
 Arme
 Beine Komplett
 Unterschenkel + Knie
 Oberschenkel
 Bikinizone

84,00 Euro
42,00 Euro
3,00 Euro
2,50 Euro
3,00 Euro
25,00 Euro
50,00 Euro
60,00 Euro
70,00 Euro
45,00 Euro
10,00 Euro
20,00 Euro
30,00 Euro
15,00 Euro
15,00 Euro
30,00 Euro
50,00 Euro
32,00 Euro
32,00 Euro
15,00 Euro

Termin nach telefonischer Vereinbarung



ELEKTROTECHNIK

KALTENBRUNNER

Schmitzberg 8 | 4843 Ampflwang | +43676/4249006

Ihr Ansprechpartner:
Patrick Kaltenbrunner

- ⚡ Beratung/Planung
- ⚡ Elektroinstallationen
- ⚡ Smart-Home
- ⚡ Anlagenüberprüfung
- ⚡ Elektrogeräte-Verkauf



KFZ- MURAUER

Kfz-Reparatur für alle Marken



4906 Eberschwang
Wolfharting 13

Telefon: 07753/2007
E-Mail: office@kfz-murauer.at

Ich, Roland Murauer, bin seit 8 Jahren selbständig, habe Kfz-Techniker gelernt und ein Mechatronik-Studium abgeschlossen. Auf Grund stetig steigender Kundenfrequenz, habe ich mich entschlossen, meinen Standort nach Eberschwang, auf das ehemalige Firmengelände von Herrn Gottfried Reisinger (Suzuki) zu verlegen. Einen Teil des Teams habe ich mit übernommen.

Wir sind eine „Freie Werkstatt“!

Als Zusatzleistung bieten wir die Installation von elektrischer Sonderausstattung wie 230V Wechselrichter, Zusatzbeleuchtung, Versorgungsbatterien, Solaranlagen, Zusatzheizungen usw. für jeden Fahrzeugtyp an.

Unsere Öffnungszeiten:

MONTAG – DONNERSTAG 7:45 Uhr - 12:00 Uhr / 13:00 Uhr - 17:15 Uhr **FREITAG** 7:45 Uhr - 12:15 Uhr

Unsere Leistungen:

- KFZ-Elektrik / Mechatronik
- Service / Reparatur / Karosserie / Ersatzteile
- §57a Prüfstelle
- Reifenhandel / Reifen- und Rädereinlagerung
- Direktabrechnung mit Versicherung
- Windschutzscheibentausch / Reparatur

Reinigungskraft gesucht (w/m/d)
für geringfügige Beschäftigung 3 Std./Woche
Freitags von 10:00 bis 13:00Uhr
Entlohnung von € 12,- / Stunde
Für weitere Infos einfach melden!

Pflegegeld - die AK berät und hilft vor Gericht

Wenn Sie oder eine/r Ihrer Angehörigen zum Pflegefall werden und fremde Hilfe benötigen, dann haben Sie möglicherweise Anspruch auf Pflegegeld. In diesem Fall sollten Sie beim zuständigen Pensionsversicherungsträger

gleich einen Antrag stellen. Dabei können Sie auf die Unterstützung der AK Oberösterreich zählen: Wir bieten unseren Mitgliedern eine umfassende Beratung und kostenlose Rechtsvertretung.



Unser Angebot für Sie:

- Wir prüfen, ob und in welcher Höhe Sie Anspruch auf Pflegegeld haben.
- Wir unterstützen Sie bei der Antragstellung.
- Wenn Ihr Antrag auf Pflegegeld abgelehnt oder ein zu geringes Pflegegeld gewährt wurde, prüfen wir für Sie, ob die Entscheidung des Pensionsversicherungsträgers korrekt ist. Im Falle eines zweifelhaften oder gar falschen Bescheides bieten wir kostenlosen Rechtsschutz zur gerichtlichen Durchsetzung Ihres Anspruches.

Kostenlose Beratung unter 050/6906-1, nähere Infos unter ooe.arbeiterkammer.at



Ampflwangerhof
Volksheim
GENUSS



Täglich geöffnet 9 – 22 Uhr
Dienstag Ruhetag

Räumlichkeiten mit Platz für bis zu 300 Personen.

ÖSTERREICHISCHE KÜCHE MIT REGIONALEN PRODUKTEN

4843 Ampflwang, Siedlung 169, Tel. 0677 64 11 84 82

eMail: ampflwangerhof4843@hotmail.com

Als Familienunternehmen freuen wir uns auf Ihr zahlreiches Kommen! Familie Kudis & Demir (K&D Gastro Team)



Foto: Land OÖ



Bohnen-Kürbiskern-Muffins mit weißer Schokolade

Zutaten: 6 Portionen

- 200 g Bohnen weiß (Dose)
- 100 g Zucker
- 4 Dotter
- 20 g Schokolade, weiß, gerieben
- 30 g Kürbiskerne, gerieben
- 40 g Vollkorn-Semmelbrösel
- 1 Pkg. Vanillezucker
- Schale von einer unbehandelten Orange
- 2 cl Rum
- 4 Eiklar
- 40 g Zucker
- 50 g Vollkornmehl

Zubereitung:

Bohnen in einem Sieb gut abschwämmen, abtropfen lassen und fein mixen. Zucker und Dotter cremig rühren und die Bohnen dazugeben. Weiße Schokolade, Kürbiskerne, Brösel, Vanillezucker, Orangenschale und Rum zugeben. Eiklar und Zucker zu festem Schnee schlagen. Abwechselnd Mehl und Schnee unter die Dottermasse heben und in Muffinformen füllen. Im Rohr bei 170°C ca. 25 Minuten backen.



Mit Apfel-Kürbiskompott, Birnenkompott, Zwetschenröster servieren.



Süße Gerichte immer mit Früchten kombinieren.

Weitere Rezepte sowie Infos und Tipps finden Sie auf www.gesundes-oberoesterreich.at



Gesundes

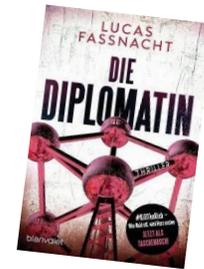
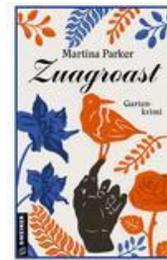




BIBLIOTHEK
Erlesen und erleben in **Ampflwang**



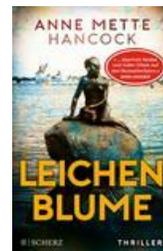
Gemeindebücherei Ampflwang
Neue Mittelschule / 1. Stock
www.bibampflwang.bvoe.at
Tel.07675 4028/14



Neue Bücher:

- Fredrik Backman: Eine ganz dumme Idee
- Daniela Krien: Der Brand
- Doris Knecht: Die Nachricht
- Henri Faber: Ausweglos - packender Thriller
- C.J. Tudor: Schneewittchen schläft
- Jörn Lier Horst: Wisting und der Atem der Angst
- Thomas Brezina: Sisis schöne Leichen, Kaiserin Elisabeth ermittelt
- Chris Whitaker: Von hier bis zum Anfang

DVD: Raya und der letzte Drache



Martin Mayr ist der glückliche Hauptpreisgewinner des diesjährigen Ferienlese-Spiels.

Wir gratulieren allen Teilnehmern und Gewinnern des Ferien-Lesespiels recht herzlich!

Werden Sie Mitglied in unserer Bücherei und nutzen Sie gratis E-Medien durch Media2go!

Büchereigutscheine als Weihnachtsgeschenk während der Öffnungszeiten erhältlich
Ein Jahr lang lesen - Jahreslesekarte für Erwachsene nur € 23,-

In den Weihnachtsferien ist die Bücherei geschlossen.



Gemeindebücherei
Ampflwang

Abfallabfuhr Termine 2022

Restabfall 2-wöchentlich	Restabfall 4-wöchentlich	Restabfall 6-wöchentlich	Gelber Sack	Biotonne
Di, 11. Jänner		Di, 11. Jänner	Mi, 16. Februar	Mo, 03. Jänner
Di, 25. Jänner	Di, 25. Jänner		Do, 17. Februar	Mo, 17. Jänner
Di, 8. Februar			Mi, 30. März	Mo, 31. Jänner
Di, 22. Februar	Di, 22. Februar	Di, 22. Februar	Do, 31. März	Mo, 14. Februar
Di, 8. März			Mi, 11. Mai	Mo, 28. Februar
Di, 22. März	Di, 22. März		Do, 12. Mai	Mo, 14. März
Di, 5. April		Di, 5. April	Mi, 22. Juni	Mo, 28. März
Di, 19. April	Di, 19. April		Do, 23. Juni	Mo, 11. April
Di, 3. Mai			Mi, 03. August	Mo, 25. April
Di, 17. Mai	Di, 17. Mai	Di, 17. Mai	Do, 04. August	Mo, 09. Mai
Di, 31. Mai			Mi, 14. September	Mo, 23. Mai
Di, 14. Juni	Di, 14. Juni		Do, 15. September	Mo, 30. Mai
Di, 28. Juni		Di, 28. Juni	Do, 27. Oktober	Sa, 04. Juni
Di, 12. Juli	Di, 12. Juli		Fr, 28. Oktober	Mo, 13. Juni
Di, 26. Juli			Mi, 07. Dezember	Mo, 20. Juni
Di, 9. August	Di, 9. August	Di, 9. August	Fr, 09. Dezember	Mo, 27. Juni
Di, 23. August			Altpapier	Mo, 04. Juli
Di, 6. September	Di, 6. September		Do, 20.01. + Fr, 21.01.	Mo, 11. Juli
Di, 20. September		Di, 20. September	Do, 03.03. + Fr, 04.03.	Mo, 18. Juli
Di, 4. Oktober	Di, 4. Oktober		Do, 14.04. + Fr, 15.04.	Mo, 25. Juli
Di, 18. Oktober			Fr, 27.05. + Sa, 28.05.	Mo, 01. August
Mi, 2. November	Mi, 2. November	Mi, 2. November	Do, 07.07. + Fr, 08.07.	Mo, 08. August
Di, 15. November			Do, 18.08. + Fr, 19.08.	Sa, 13. August
Di, 29. November	Di, 29. November		Do, 29.09. + Fr, 30.09.	Mo, 22. August
Di, 13. Dezember		Di, 13. Dezember	Do, 10.11. + Fr, 11.11.	Mo, 29. August
Di, 27. Dezember	Di, 27. Dezember		Do, 22.12. + Fr, 23.12.	Mo, 05. September
				Mo, 12. September
				Mo, 19. September
				Mo, 26. September
				Mo, 03. Oktober
				Mo, 10. Oktober
				Mo, 17. Oktober
				Mo, 24. Oktober
				Mo, 31. Oktober
				Mo, 07. November
				Mo, 21. November
				Mo, 05. Dezember
				Mo, 19. Dezember

+ Bitte die Abfalltonnen rechtzeitig mit dem Aufkleber nach vorne zur Abfuhr bereitstellen!

+ In Verbindung mit Feiertagen oder aus sonstigen Gründen (LKW-Ausfall, Krankheit) kann sich die Abfuhr verschieben - bitte Mülltonnen stehen lassen!!

+ Im Winter bitte keinen nassen Abfall einfüllen - Abfall friert ein und es könnte nur zu einer Teilentleerung der Abfalltonnen kommen!

+ Bitte die Straßen von herunterhängenden Ästen an Sträuchern und Bäumen frei halten!